



HOTEL NOLTMANN-PETERS

Tradition seit 1871



PREISE UND INFORMATIONEN
2023

UNSERE PREISE 2023

Alle Zimmerpreise pro Tag inkl. Frühstück	1–3 Nächte	ab 4 Nächten
Kleines Einzelzimmer	73,00 – 93,00 €	63,00 – 83,00 €
Einzelzimmer	78,00 – 98,00 €	68,00 – 88,00 €
Einzelzimmer mit Balkon	84,00 – 104,00 €	74,00 – 94,00 €
Großes Einzelzimmer mit Balkon	90,00 – 110,00 €	80,00 – 100,00 €
Doppelzimmer	134,00 – 174,00 €	120,00 – 160,00 €
Doppelzimmer mit Balkon	144,00 – 184,00 €	130,00 – 170,00 €
Großes Doppelzimmer mit Balkon	156,00 – 196,00 €	142,00 – 182,00 €
Suite (Wohn- und Schlafraum getrennt) mit Balkon	176,00 – 216,00 €	162,00 – 202,00 €

Unsere Preise sind saisonabhängig und können sich je nach Auslastung verändern.
Für einen verbindlichen Preis zur Wunschzeit, rufen Sie uns unter der Nummer
05424 6409-0 an.

Sie können ihr Rücktrittsrecht bis 6 Wochen vor Ankunft kostenfrei ausüben. Wir
empfehlen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Als Alternative bieten wir
Ihnen eine stornierbare Rate (kostenlos stornierbar bis 1 Tag vor Anreise) an. Der
Aufpreis beträgt 5,00 € pro Person und Tag.

Für Halbpension berechnen wir 25,00 €, für Vollpension 35,00 € pro Person und pro Tag.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir mit Rücksicht auf die Kostenentwicklung in den
Bereichen Personal, Material und Energie gegebenenfalls unsere Preise anpassen werden.

150 Jahre Hotel Noltmann-Peters

Als familiär geführter Betrieb mit langer Historie
leben wir die Gastlichkeit. Jeder Gast ist uns gleichermaßen
wichtig. Daher entwickeln wir uns stetig weiter,
damit Sie sich auch in Zukunft bei uns wohlfühlen.

Wir freuen uns auf Sie!

TERMINE

27.–29. Mai 2023

Traditionskirmes „Pfingstlaube“

08.–11. Juni 2023

27. Bad Rothenfelder Salzmarkt

24.–25. Juni 2023

„Rosenzeit“ – Ausstellung und Unterhaltung
im Rosengarten

21.–23. Juli 2023

„Die Reblaus“ das Bad Rothenfelder Winzerfest

18.–21. August 2023

Rothenfelder Heimatfest

08.–10. Dezember 2023

Bad Rothenfelder Nikolaus- und
Weihnachtsmarkt

DETAILS FÜR EINEN SCHÖNEN AUFENTHALT

Anreise-Abreise

Am Anreisetag sind die Zimmer ab 14.00 Uhr für Sie bezugsfertig. Am Abreisetag stehen Ihnen die Zimmer bis 10.30 Uhr zur Verfügung. Der Anreise- und Abreisetag werden als ein Tag berechnet, sofern das Zimmer rechtzeitig geräumt wird. Sollten Sie nach 19.00 Uhr anreisen, bitten wir Sie um eine Nachricht.

Fahrstuhl

Mit dem Fahrstuhl sind alle Zimmer bequem zu erreichen.

Geschenkgutschein

Gerne verpacken wir Ihnen Verwöhnträume und Lebensfreude aus einem unserer vielen Angebote oder auch einen Wertgutschein ab 50,00€.

Hol- und Bringservice

Auf Ihren Wunsch hin holt ein Taxifahrer Sie und Ihr Gepäck von zu Hause ab und bringt Sie am Ende Ihres Urlaubs wieder heim. Die Kosten dafür können Sie bei uns erfragen.

Hotelrechnung

Bei uns können Sie bar oder mit EC Karte zahlen.

Kinderermäßigung

Kinder bis einschließlich drei Jahren wohnen und frühstücken bei uns kostenlos. Für Kinder im Alter von

vier bis zehn Jahren berechnen wir 20,00€ pro Tag für Übernachtung mit Frühstück. Für Kinder im Alter von 11 bis 14 Jahren berechnen wir 40,00 € pro Tag.

Massage

Bitte reservieren Sie sich Ihre persönlichen Anwendungstermine rechtzeitig mit der Zimmerbuchung.

Kurbeitrag

Der Kurbeitrag der Gemeinde Bad Rothenfelde wird gesondert berechnet.

Leistungen inklusive

Alle Zimmer sind inkl. Dusche, WC und mit Flachbild-TV, W-LAN, Telefon und Haartrockner ausgestattet. Die Benutzung des Hallenbades (30°C) und der Wellness Oase ist für Hausgäste kostenlos.

Leistungen gegen Aufpreis

Hydro-Jet-Massage	10,00 €
Whirlwanne	6,00 €
Bademantel	7,00 €
Waschautomat	6,00 €
Telefoneinheit	0,25 €
Diätzuschlag/Tag	0,50 € – 4,00 €
Zimmerservice/Mahlzeit	3,00 €
Garagenmiete/Tag	6,00 €
Rollstuhl/Tag	5,00 €
Rollator/Tag	3,00 €
Haustier/Tag	15,00 €

Reiserücktrittsversicherung

Ein Formular für eine Reiserücktrittsversicherung legen wir jeder Buchungsbestätigung bei. Mit einer geringen Gebühr können Sie sich so vor Ausfallrechnungen schützen.

Stornierung

Stornierung ist so ärgerlich wie es klingt. Für Sie und für uns. Falls es plötzlich anders kommt als geplant, bitten wir Sie uns umgehend zu informieren. Wir versuchen Ihnen weitmöglichst entgegen zu kommen, wie Sie in der nachfolgenden Staffelung der Stornogebühren sehen können:

- bis 42. Tag vor Anreise (6 Wochen): Stornierung kostenfrei
- bis 28. Tag vor Anreise (4 Wochen): 10% des Reisepreises
- bis 14. Tag vor Anreise (2 Wochen): 40% des Reisepreises
- bis 07. Tag vor Anreise (1 Woche): 60% des Reisepreises
- ab 06. Tag vor Anreise: 80% des Reisepreises
- am Tag der Anreise: 90% des Reisepreises

Stornierungsgebühren fallen selbstverständlich nur an, sofern die gebuchten Zimmer, Pauschalen und Arrangements nicht mehr anderweitig vergeben werden können. Aus diesem Grund erhalten Sie eventuelle Stornorechnungen erst nach Ihrem geplanten Anreisetag. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

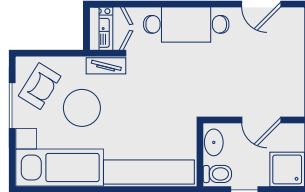
Stornierung von Behandlungsterminen

Da wir die Behandlungstermine für Sie reservieren, haben Sie bitte Verständnis dafür, dass wir 80% der Behandlungskosten berechnen, wenn Sie diese nicht 24 Stunden vorher stornieren. Ihnen bleibt der Nachweis vorbehalten, dass uns kein oder ein wesentlich geringerer Schaden entstanden ist.

UNSERE FERIENWOHNUNGEN

Single Wohnung | 22 qm

Wohn-/Schlafraum, Einbauküche, Bad mit Regendusche, direkter Zugang zu Schwimmbad und Wellness Oase



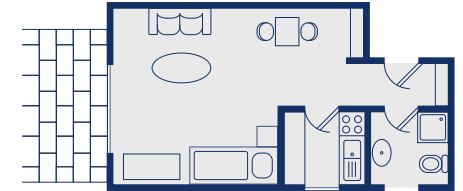
1 Pers. (+ 1 Pers.)

Tag 1* 103,00 – 123,00 €

ab Tag 2 43,00 – 63,00 €

Single Wohnung 1 im Fachwerkhaus | 26 qm

Wohn-/Schlafraum, Küche, Bad mit bodengleicher Dusche, Terasse



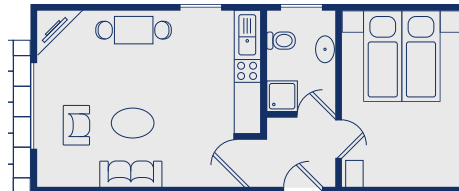
1 Pers. (+ 1 Pers.)

Tag 1* 117,00 – 137,00 €

ab Tag 2 52,00 – 72,00 €

Wohnung 2 im Fachwerkhaus 35qm

Wohn- und Schlafzimmer, Küche, Bad mit bodengleicher Dusche und Terrasse



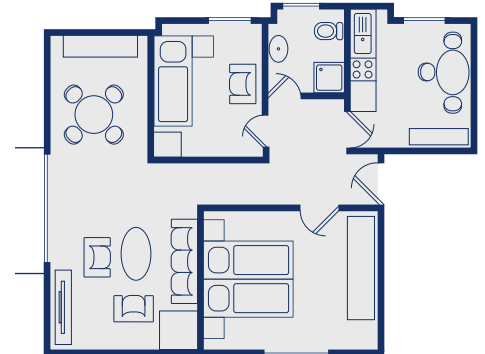
2 Pers. (+ 1 Pers.)

Tag 1* 161,00 – 201,00 €

ab Tag 2 71,00 – 111,00 €

Wohnung 3 im Fachwerkhaus 55 qm

Wohnzimmer, 2 Schlafzimmer, Küche, Bad und Balkon



3 Personen

Tag 1* 181,00 – 221,00 €

ab Tag 2 81,00 – 121,00 €

Die Preise für Ferienwohnungen verstehen sich als Grundgebühr für zwei Personen pro Tag. Für jede weitere Person in der Ferienwohnung berechnen wir 18,00€ pro Tag. Für Kurzübernachtungen bis einschließlich drei Nächten erlauben wir uns einen Aufschlag zu berechnen. Die Betten sind bei Anreise bezogen und Handtücher liegen für Sie bereit. Verpflegungspreise pro Person/Tag: Frühstück 15,00€, Halbpension 40,00€, Vollpension

50,00€. Preise für Reinigung, Brötchen und Getränke auf Anfrage. Unsere Preise sind saisonabhängig und können sich je nach Auslastung verändern.

Für einen verbindlichen Preis zur Wunschzeit, rufen Sie uns unter der Nummer T. 0 54 24 64 09 – 0 an.

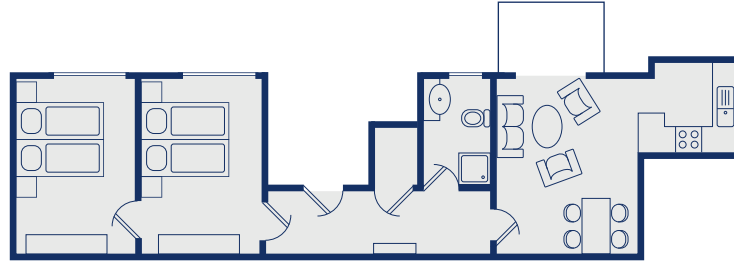
* Endreinigung inklusive

Ferienwohnung 1+2 | 65 qm

Wohnzimmer, 2 Schlafzimmer, Küche und Bad, Terrasse oder Balkon

4 Pers. (+ 1 Pers.)

Tag 1* 204,00–244,00 €
ab Tag 2 94,00–134,00 €

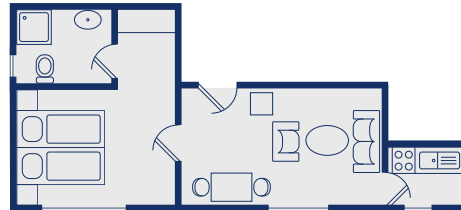


Ferienwohnung 3 | 45 qm

Wohn- und Schlafzimmer, Küche, Bad mit Regendusche, direkter Zugang zu Schwimmbad und Wellness Oase

2 Pers. (+ 1 Pers.)

Tag 1* 156,00–196,00 €
ab Tag 2 66,00–106,00 €

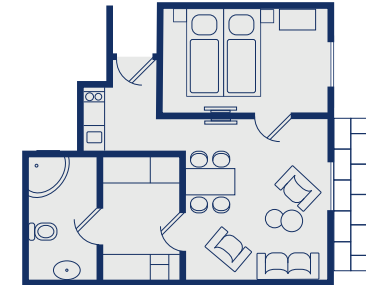


Ferienwohnung 5 | 45 qm

Wohn- und Schlafzimmer, Küche, behindertenfreundliches Bad, direkter Zugang zu Schwimmbad und Wellness Oase

2 Pers. (+ 1 Pers.)

Tag 1* 180,00–220,00 €
ab Tag 2 85,00–125,00 €

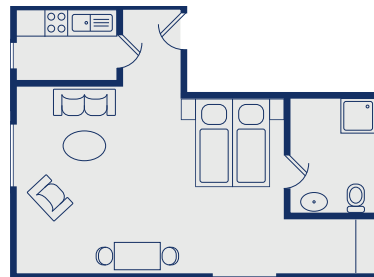


Ferienwohnung 4 | 32 qm

Wohn-/Schlafraum, Küche, Bad mit Regendusche, direkter Zugang zu Schwimmbad und Wellness Oase

2 Pers. (+ 1 Pers.)

Tag 1* 135,00–175,00 €
ab Tag 2 60,00–100,00 €



UNSERE ARRANGEMENTS

Genießen Sie eine Auszeit und gönnen Sie sich etwas Gutes.
Unsere Angebote sind auch unabhängig von der Übernachtungszahl buchbar.

Vitalität tanken

Gelenke mobilisieren und Muskeln lockern. Gewinnen Sie neue Beweglichkeit!

7 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Flasche Wasser auf Ihrem Zimmer	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 anregende Bürstenmassage	30 Min.
1 Erlebnisbad in der Hydroxeur®Royal Whirlwanne	20 Min.
1 vitalisierende Massage (Thai Yoga)	60 Min.
1 Ganzkörpermassage	60 Min.
1 Wassergymnastik	
1 Besuch im Inhalationsgang	

200 Verwöhnminuten

Preis pro Person im DZ* ab 652,00€

Minikur

Kurz und gut – unsere Minikur bewirkt kleine Wunder.

14 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Flasche Wasser auf Ihrem Zimmer	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
4 wohlige Wärme	60 Min.
4 klassische Rückenmassagen	120 Min.
1 Fußreflexzonenmassage	30 Min.
2 Erlebnisbäder in der Hydroxeur®Royal-Whirlwanne	40 Min.
1 Shiatsu Behandlung	60 Min.
2 Wassergymnastik	
1 Eintritt in die Salzgrotte®	
1 Besuch im Inhalationsgang	

340 Verwöhnminuten

Preis pro Person im DZ* ab 1.257,00€

Gesund und aktiv

Leben ist Bewegung – mit viel Zeit zum Relaxen und verwöhnt werden.

7 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Flasche Wasser auf Ihrem Zimmer	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
2 wohlige Wärme	30 Min.
2 klassische Rückenmassagen	60 Min.
1 Bad in der Hydroxeur®Royal-Whirlwanne	20 Min.
1 Wassergymnastik	
1 Eintritt in die Salzgrotte®	
1 Besuch im Inhalationsgang	

140 Verwöhnminuten

Preis pro Person im DZ* ab 596,00€

* Für Einzelzimmer, Zimmer mit Balkon, Halb- oder Vollpension sowie Reisen in der Hauptsaison berechnen wir einen Aufschlag. In jedem Angebot ist ein Leihbademantel enthalten. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir mit Rücksicht auf die Kostenentwicklung in den Bereichen Personal, Material und Energie gegebenenfalls unsere Preise anpassen werden.

Schnuppertage zum Verwöhnen

Wir kümmern uns um Ihr Wohlergehen.
Bitte geben Sie uns 2 Tage Zeit.

2 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 Aromaölmassage	30 Min.
1 wohlige Wärme für den ganzen Körper	20 Min
<hr/>	
80 Verwöhnminuten	

Preis pro Person im DZ* ab 216,00€

Atempause

Den Kopf mal durchlüften, reichlich Sole atmen
und sich verwöhnen lassen.

4 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 verwöhnende Aromaöl-Ganzkörpermassage	60 Min.
1 entspannende Kräuterstempelmassage	30 Min.
1 ayurvedische Fußmassage – Padhabyanga	30 Min.
1 Besuch im Inhalationsgang	
<hr/>	
150 Verwöhnminuten	

Preis pro Person im DZ* ab 420,00€

110 % Wellness

Hier dreht sich alles ums Wohlfühlen und
Entspannen.

3 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 Shiatsu-Behandlung	60 Min.
1 Cleopatrabad für streichelzarte Haut	20 Min.
1 Bienenwachspackung mit Aromaölganzkörpermassage	90 Min.
<hr/>	
200 Verwöhnminuten	

Preis pro Person im DZ* ab 417,00€

Kraft der Natur

Stärken Sie Ihr Immunsystem, finden innere
Ruhe und erholsamen Schlaf.

4 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Flasche Wasser auf dem Zimmer	
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 intensives und exklusives Waldbaden unter Anleitung von Maria Anna Schröder	120 Min.
1 Fußreflexzonenmassage	30 Min.
1 Kräuterstempelmassage für den ganzen Rücken	30 Min.
<hr/>	
210 Verwöhnminuten	

Preis pro Person im DZ* ab 423,00€

Ich habe „IchZeit“

Nehmen Sie sich Zeit für inneren Frieden,
Leichtigkeit und tiefe Entspannung.

3 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 ayurvedische Ganzkörpermassage	60 Min.
1 Packung wohlige Wärme für den ganzen Körper	20 Min.
1 verwöhnende Aromaöl-Ganzkörpermassage	60 Min.
<hr/>	
170 Verwöhnminuten	

Preis pro Person im DZ* ab 383,00€

Beliebter Klassiker – Unser Basispaket

Anreise nur Sonntags buchbar vom
8.1 – 17.3.23 und 5.11 – 22.12.23

10% auf fünf Übernachtungen inkl. Halb-
pension und einem Getränk zu jedem
Abendessen geschenkt. Dazu eine entspan-
nende Wellnessmassage für den Rücken
mit pflegenden Ölen.

Preis pro Person im DZ* ab 427,00€

MASSAGEN UND WOHLFÜHLANWENDUNGEN (INKL. NACHRUHE)

Wellness-Massage

Rücken, Schulter/Nacken, Arme o. Beine	30 Min.	35,00€
Ganzkörpermassage	60 Min.	64,00€
Bürstenmassage	30 Min.	33,00€

Fußreflexzonenmassage

Fußreflexzonenmassage	30 Min.	35,00€
-----------------------	---------	--------

Wärmeanwendungen und Peelings

Heiß- oder Rotlicht	15 Min.	12,50€
Heupackung	20–30 Min.	15,00€
Moorpackung	20–30 Min.	15,00€
Bienenwachspackung	20–30 Min.	15,00€
Sandwärmebank	20–30 Min.	15,00€
Heiße Rolle	15 Min.	20,00€
Meersalzpeeling (Ganzkörper)	15 Min.	20,00€

Physiotherapeutische Anwendungen

Preise auf Anfrage

Krankengymnastik
Krankengymnastik auf neurologischer Basis
Krankengymnastik im Wasser
Manuelle Therapie
Medizinische Massage
Manuelle Lymphdrainage
Inhalation

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir mit Rücksicht auf die Kostenentwicklung in den Bereichen Personal, Material und Energie gegebenenfalls unsere Preise anpassen werden.

Aromaöl-Massage

Aromaöl-Massagen befreien von Stress, heben die Stimmung und wirken Verspannungen sowie mentaler Niedergeschlagenheit entgegen.

Rücken/Schulter	30 Min.	38,00€
Ganzkörpermassage	60 Min.	69,00€

Kerzenwachsmassage

Kerzenmassage mit speziellem hautpflegendem, warmen Kerzenwachs.

Kerzenwachsmassage Rücken / Schultern	30 Min.	38,00€
Ganzkörpermassage	60 Min.	69,00€

Wählen Sie nach Belieben aus verschiedenen, duftenden Zusätzen!

Kräuterstempelmassage

Genießen Sie die vollkommene Entspannung und wohlthuende Wärme bei einer Kräuterstempelmassage – verbunden mit der heilsamen Kraft wohlriechender Kräuter in Kombination mit ätherischen Ölen.

Rücken/Schulter	30 Min.	41,00€
Ganzkörpermassage	60 Min.	78,00€

Thalasso Algenpackung

Erfahren Sie die Kraft des Meeres und der Algen! Hochwirksame Mineralien wirken heilsam, wohltuend und entgiftend.

Thalasso Algenpackung	40 Min.	49,00€
Anwendung mit Rückenmassage	70 Min.	80,00€
Anwendung mit Ganzkörpermassage	100 Min.	105,00€

Hot-Stone-Massage

Eine entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Steinen. Kostbare Körperöle regen den Energiefluss an und sorgen für tiefe Entspannung und Wohlbefinden.

Rücken/Schulter	30 Min.	41,00€
Ganzkörpermassage	60 Min.	78,00€

Relax Rücken mit Bienenwachspackung

Rückenmassage mit einer Bienenwachspackung. Wählen Sie zwischen Honig-Ingwer-Öl und naturreinem Honig.

Anwendung mit Rückenmassage	50 Min.	53,00€
-----------------------------	---------	--------

Ayurveda

Ganzkörper-Ölmassage – Abhyanga	60 Min.	69,00€
Kopf- und Gesichtsmassage – Mukabhyanga	30 Min.	38,00€
Fußmassage – Padabhyanga	30 Min.	38,00€
Seidenhandschuhmassage – Garshan	30 Min.	38,00€

Honig-Traum

Fußpeeling und Fußmassage mit Honig-Ingwer-Kerzenwachs, Rückenmassage mit naturreinem Honig. Während der anschließenden Ganzkörpermassage mit Honig-Ingwer-Öl können Sie durch zusätzliche Wärme und die Wirkung der Bienenwachspackung tiefer entspannen.

70 Min.	99,00€
---------	--------

UNSERE WELLNESSPAKETE

Entgiftungskur „Ayurveda“

Genießen Sie das umfassende Massageprogramm und lassen Sie sich verwöhnen. Auf Wunsch erhalten Sie zusätzlich eine Typbestimmung. Entdecken Sie bei sich selbst noch mehr Wohlgefühl und geben Sie Ihren Wellnessstagen eine indische Würze.

1 Ganzkörper-Ölmassage (Abhyanga)	60 Min.
1 Seidenhandschuhmassage (Garshan)	30 Min.
1 Kräuterstempelmassage	30 Min.
1 Thai-Yoga-Massage-Therapie	60 Min.

216,00€ **180 Verwöhnminuten**

Badeerlebnis in der Hydroxeur®-Royal-Whirlwanne

Unsere Hydroxeur®-Royal-Whirlwanne bietet Ihnen mit 230l Wasser und Luftdüsen eine vitalisierende Unterwassermassage. Diese Massage dient der Lockerung von Verspannungen, dem Abbau von Fett und Linderung von Cellulite, Rheuma und Arthritis.

33,00€ **20 Verwöhnminuten**

mit Badezusätzen Ihrer Wahl als medizinisches Vollbad mit Melisse, Heublumen, Rosskastanien

THERAPIE UND MEDICAL WELLNESS

im Hotel Noltmann-Peters
T. 0 54 24 64 09 – 56 · massagen@noltmann-peters.de

Meine Auszeit

Die richtige Mischung aus sanften Streicheleinheiten, wohltuender Pflege und sinnlichen Düften. Alles was dazugehört, haben wir liebevoll für Sie vorbereitet.

1 Kräuterstempelmassage	30 Min.
1 Bad in der Hydroxeur®-Royal Whirlwanne	20 Min.
1 Aromaöl-Massage	30 Min.
1 Ayurvedische Kopf- und Gesichts- oder Rückenmassage	30 Min.

150,00€ **110 Verwöhnminuten**

Das tut mir gut

Massagen lockern die Muskulatur. Ein Bad mit hochwertigen, wohlriechenden Essenzen regt an und erfrischt oder entspannt und beruhigt - ganz nach Ihrem Befinden.

1 Bienenwachspackung und Rückenmassage	60 Min.
1 Bad in der Hydroxeur®-Royal Whirlwanne	20 Min.
1 Bürstenmassage	30 Min.
1 Fußreflexzonenmassage	30 Min.

154,00€ **140 Verwöhnminuten**

Einfach mal entspannen

Unsere bewährten Massagen und Peelings entschlacken, straffen und pflegen. Sie erzielen besonders intensive Effekte, verbessern das Hautbild bei Cellulite und versorgen die Haut mit Feuchtigkeit.

1 Fußreflexzonenmassage	30 Min.
1 Meersalz-Abrieb	15 Min.
1 Aromaöl-Massage	60 Min.

124,00€ **105 Verwöhnminuten**

Cleopatrabad

Cleopatrabad in der Hydroxeur®-Royal-Wanne

33,00€ **20 Verwöhnminuten**

FREIE BADEKUR / REZEPT

Verbinden Sie Ihren Urlaub in unserem Haus mit einer offenen Badekur. Gerne informieren wir Sie über die Voraussetzungen. Sie können auch ein Rezept Ihres Arztes mitbringen. Wir sind zu allen Kassen zugelassen.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.

GESUND WERDEN, GESUND BLEIBEN.

Wir glauben, dass ein aktives Leben zu einer höheren Lebensqualität verhilft. Daher bieten wir Ihnen ein vielfältiges Angebot an Aktivitäten an, das wir ständig erweitern.

Präventionsreise

Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse

5 Übernachtungen inkl. Frühstück oder Halbpension
abwechslungsreiches Gesundheitstraining mit unterschiedlichen Themen

- Aquafitness
- Gesundheitstraining für zuhause
- Gesundheitswandern
- Nordic Walking

Termine und weitere Informationen finden Sie unter noltmann-peters.de/praevention oder T. 0 54 24 64 09 – 0.

Für die hier angebotenen Reisen gewähren viele Krankenkassen eine finanzielle Förderung mit bis zu 75,00 €. Voraussetzung dafür ist die Teilnahme an mindestens 80% der Kurseinheiten.

Waldbaden

Lernen Sie den Wald als natürlichen Ort der Kraft kennen.

- 3 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 Flasche Wasser auf Ihrem Zimmer
- 1 Leihbademantel
- 1 intensives und exklusives Waldbaden 120 Min.
unter Anleitung von Maria Anna Schröder
- 1 Hydro-Jet-Massage 15 Min.
- 1 Klang-Shiatsu 60 Min.

195 Gesundheitsminuten

Preis pro Person im DZ* ab 337,00€
* Der Preis ist für eine Teilnahme ab 2 Personen kalkuliert.

Aktive Entspannung mit Osteopathie

Ihr Körper ist perfekt ausgestattet, um sich selbst zu heilen.

Bei einer osteopathischen Behandlung werden die Körperstellen mit den Fingerspitzen abgetastet. Ziel ist, durch Verbesserung der Beweglichkeit der betroffenen Struktur, sich auf natürliche Art und Weise selbst ins Gleichgewicht zu bringen.

- 3 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 Flasche Wasser auf Ihrem Zimmer
- 1 Hydro-Jet-Massage 15 Min
- 1 wohltuendes Whirlwannenbad 15 Min
- 1 Leihbademantel
- 1 individuelle osteopathische Behandlung 60 Min
- 1 Rückenfit für einen langfristig, 45 Min
gesunden Rücken
- 1 Klassische Massage mit pflegenden Ölen 30 Min

155 Gesundheitsminuten

Preis pro Person im DZ ab 388,00€

GANZHEITLICHE KÖRPERTHERAPIE

Achtsamkeit, Liebe und Toleranz ist ein Geschenk an die Zukunft!

Shiatsu – Berührung, die bewegt

Eine Kombination aus sanfter und tiefgehender Berührung, Achtsamkeit in der Bewegung, sowie fließen lassen der Vitalenergie. Fördert die Wahrnehmung und ist eine respektvolle und einfühlsame Unterstützung für jeden Menschen. Shiatsu schenkt Vertrauen in die Selbstheilung und wirkt stabilisierend auf die eigenen inneren Kräfte.

Klangtherapie – „Sprache des Herzens“

Die Schwingungen der Klänge leiten einen sanften, aber auch tief wirksamen Prozess ein, indem die innewohnende Fähigkeit zur Vitalität, Klarheit des Denkens, sowie emotionale Stabilität gefördert wird. Körper, Geist und Seele werden zur natürlichen Ordnung eingestimmt, und die Leichtigkeit des natürlichen Lebensrhythmus kehrt zurück.

Ganzheitliche Reflexzonen-therapie

Stabilisieren und Schmerzen lindern mit einer Kombination aus Reflexzonen und Wirbel-/Gelenkbehandlung; die Wirbelsäule wird in eine neue Balance gebracht, und der Gast wird für die Kraft der Selbstheilung sensibilisiert. Auf Wunsch kann auch der Gesundheitszustand sowie Konstitution ermittelt werden.

Zusätzliches Angebot: Eine Kombination mit Bachblüten unterstützt das seelische Wohlbefinden und wird individuell für Sie zusammengestellt.

CHRISTINA MIRBACH

Shiatsu und Heilpraktikerin
Achtsamkeitstraining, körperorientierte Psychotherapie,
Energetik, Bachblüthen-therapie, Ernährungsberatung

im Hotel Noltmann-Peters
T. 05426 1239 · info@cmirbach.de · www.cmirbach.de

Thai-Yoga-Massage-Therapie

Vitalität von Fuß bis Kopf. Die Thai-Yoga-Massage-Therapie beginnt an den Füßen und hört am Kopf auf. In entspannter Lage wird die Muskulatur gedehnt, die Gelenke werden mobilisiert und gelockert. Diese Form der Therapie ist ideal, um den Körper in seiner Beweglichkeit zu unterstützen, indem Durchblutung und Entgiftung angeregt werden.

Weitere Angebote

- Anleitung in die Meditation
- Ernährungsberatung

Falls Sie Fragen haben, Information oder ein klärendes Gespräch für eine individuelle Behandlung wünschen, dann rufen Sie mich gerne an.

Klang-Shiatsu

Willkommen sind Anfänger und Interessierte, die gerne einmal in die Welt der Meditation eintauchen möchten!

3 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Flasche Mineralwasser auf Ihrem Zimmer	
1 kuscheliger Bademantel für die Dauer Ihres Aufenthaltes	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannebad	15 Min.
2 gemeinsame Meditationen	120 Min.
1 Klang-Shiatsu	60 Min.

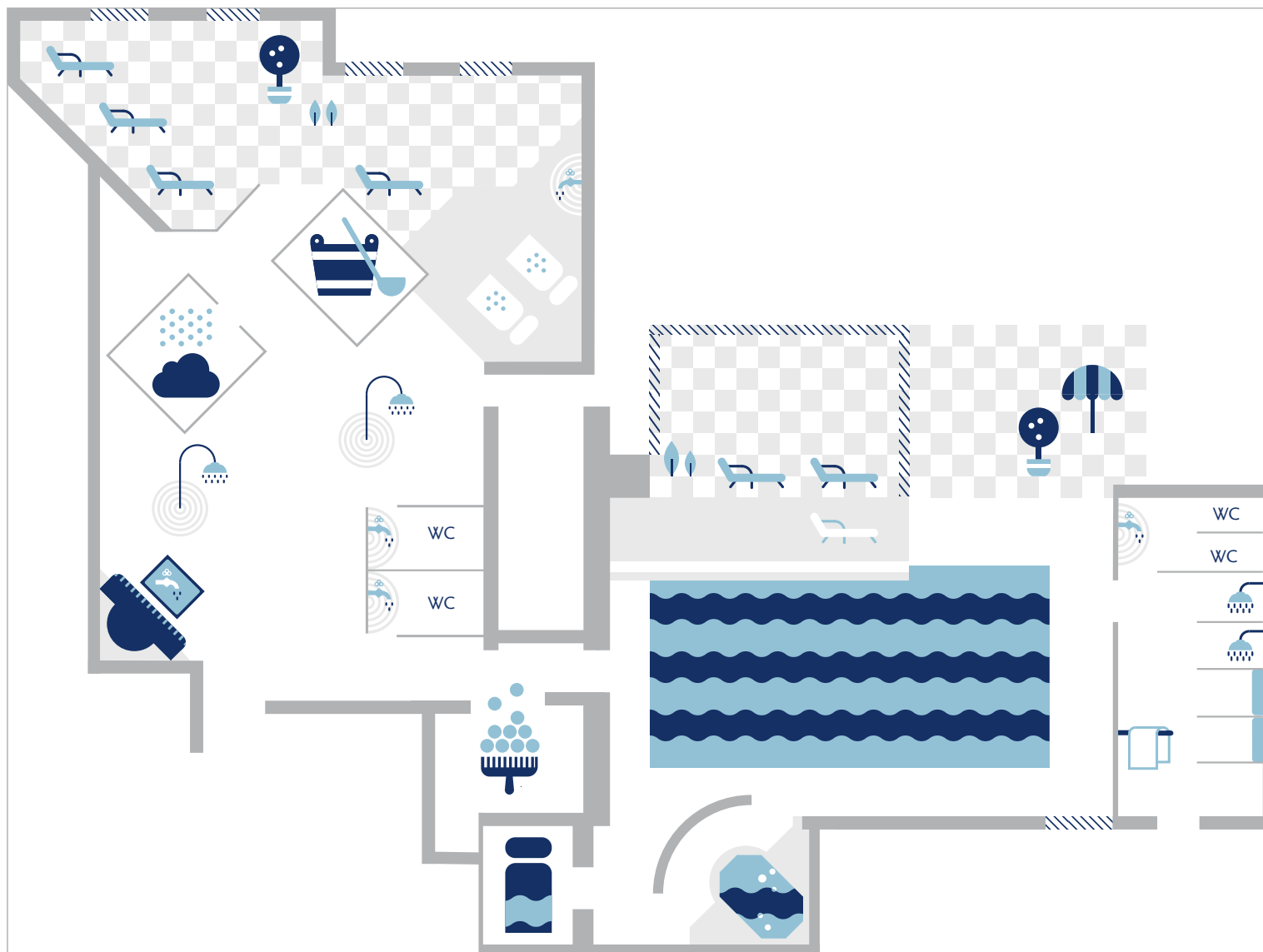
210 Verwöhnminuten

Preis pro Person im DZ ab 378,00€

Für Kleingruppen von 2–4 Personen.

Die Kosten liegen bei 75,-€ die Stunde und sind durch Beratung, Diagnosestellung und Gespräch in manchen Fällen individuell festgelegt.

DAS BESTE ZUM SCHLUSS – ÜBER 400 QM WELLNESS



Schwimmbad
50 qm groß, 28° warm – was braucht man mehr?

Frischwasserwhirlpool
15 Minuten Schwerelosigkeit

Hydro Jet
Wohlige Massage oder kräftiges Walken? Auf der Warmwassermassageliege bestimmen Sie!

Finnische Sauna
Der Klassiker! Schwitzen bei 90°

Römisches Dampfbad
Nebelschwaden + Aromaduft = Entspannung + schöne Haut

Tepidarium
Mildes Saunieren, geeignet für jeden – abgeschaut in der römischen Badekultur

Fußbäder
Vor, zwischen oder nach den Saunagängen

Goldene Regel nach dem Saunabad:
Abkühlen an der frischen Luft dazu dazu Erlebnisduschen, ein großer Ruhebereich und ein Wintergarten.