



HOTEL NOLTMANN-PETERS

Tradition seit 1871



PREISE UND INFORMATIONEN
2021

18

UNSERE PREISE 2021

Alle Zimmerpreise pro Tag inkl. Frühstück	1–3 Nächte	ab 4 Nächten
Kleines Einzelzimmer	ab 61,00€	ab 51,00€
Einzelzimmer	ab 66,00€	ab 56,00€
Einzelzimmer mit Balkon	ab 72,00€	ab 62,00€
Großes Einzelzimmer mit Balkon	ab 78,00€	ab 68,00€
Doppelzimmer	ab 114,00€	ab 100,00€
Doppelzimmer mit Balkon	ab 124,00€	ab 110,00€
Großes Doppelzimmer mit Balkon	ab 136,00€	ab 122,00€
Suite (Wohn- und Schlafraum getrennt) mit Balkon	ab 156,00€	ab 142,00€

* Unsere Preise sind saisonabhängig und können sich je nach Auslastung verändern. Für einen verbindlichen Preis zur Wunschzeit, rufen Sie uns unter der Nummer 0 54 24 64 09–0 an.

Für Halbpension berechnen wir 18,00€, für Vollpension 28,00€ pro Person und pro Tag.

150 Jahre Hotel Noltmann-Peters

Als familiär geführter Betrieb mit langer Historie leben wir die Gastlichkeit. Jeder Gast ist uns gleichermaßen wichtig. Daher entwickeln wir uns stetig weiter, damit Sie sich auch in Zukunft bei uns wohlfühlen. Zusammen mit Ihnen möchten wir im Jahr 2021 der Geschichte ein neues Kapitel hinzufügen.

Wir freuen uns auf Sie!

TERMINE

23. Oktober 2020–31. März 2021

Projektionstriennale lichtsicht 7

5.–12. Februar 2021

Urlaub mit Yoga im Hotel Noltmann-Peters

14.–21. März 2021

Jubiläumswache „150 Jahre Hotel Noltmann-Peters“

3.–6. Juni 2021

25. Bad Rothenfelder Salzmarkt

19. + 20. Juni 2021

„Rosenzeit“ – Ausstellung und Unterhaltung im Rosengarten

23.–25. Juli 2021

„Die Reblaus“ das Bad Rothenfelder Winzerfest

13.–16. August 2020

Bad Rothenfelder Heimatfest

7.–14. November 2021

Jubiläumswache „150 Jahre Hotel Noltmann-Peters“

21.–28. November 2021

Urlaub mit Yoga im Hotel Noltmann-Peters

27.–28. November 2021

„Weihnachts- und Genussmarkt“ auf dem Hotelgelände zum 150-jährigen Jubiläum

3.–5. Dezember 2021

Bad Rothenfelder Weihnachtsmarkt

DETAILS FÜR EINEN SCHÖNEN AUFENTHALT

Anreise-Abreise

Am Anreisetag sind die Zimmer ab 14.00 Uhr für Sie bezugsfertig. Am Abreisetag stehen Ihnen die Zimmer bis 10.30 Uhr zur Verfügung. Der Anreise- und Abreisetag werden als ein Tag berechnet, sofern das Zimmer rechtzeitig geräumt wird. Sollten Sie nach 19.00 Uhr anreisen, bitten wir Sie um eine Nachricht.

Fahrstuhl

Mit dem Fahrstuhl sind alle Zimmer bequem zu erreichen.

Geschenkgutschein

Gerne verpacken wir Ihnen Verwöhnträume und Lebensfreude aus einem unserer vielen Angebote oder auch einen Wertgutschein ab 50,00€.

Hol- und Bringservice

Auf Ihren Wunsch hin holt ein Taxifahrer Sie und Ihr Gepäck von zu Hause ab und bringt Sie am Ende Ihres Urlaubs wieder heim. Die Kosten dafür können Sie bei uns erfragen.

Hotelrechnung

Bei uns können Sie bar oder mit EC Karte zahlen.

Kinderermäßigung

Kinder bis einschließlich drei Jahren wohnen und frühstücken bei uns kostenlos. Für Kinder im Alter von

vier bis zehn Jahren berechnen wir 20,00€ pro Tag für Übernachtung mit Frühstück. Für Kinder im Alter von 11 bis 14 Jahren berechnen wir 40,00 € pro Tag.

Kosmetik/Massage

Bitte reservieren Sie sich Ihre persönlichen Beauty- und Massageterminen rechtzeitig mit der Zimmerbuchung.

Kurbeitrag

Der Kurbeitrag der Gemeinde Bad Rothenfelde wird gesondert berechnet.

Leistungen inklusive

Alle Zimmer sind inkl. Dusche, WC und mit Flachbild-TV, W-LAN, Telefon und Haartrockner ausgestattet. Die Benutzung des Hallenbades (30°C) und der Wellness Oase ist für Hausgäste kostenlos.

Leistungen gegen Aufpreis

Hydro-Jet-Massage	10,00 €
Whirlwanne	6,00 €
Bademantel	7,00 €
Waschautomat	6,00 €
Telefoneinheit	0,25 €
Diätzuschlag/Tag	0,50 € – 4,00 €
Zimmerservice/Mahlzeit	3,00 €
Garagenmiete/Tag	6,00 €
Rollstuhl/Tag	5,00 €
Rollator/Tag	3,00 €
Haustier/Tag	15,00 €

Reiserücktrittsversicherung

Ein Formular für eine Reiserücktrittsversicherung legen wir jeder Buchungsbestätigung bei. Mit einer geringen Gebühr können Sie sich so vor Ausfallrechnungen schützen.

Stornierung

Stornierung ist so ärgerlich wie es klingt. Für Sie und für uns. Falls es plötzlich anders kommt als geplant, bitten wir Sie uns umgehend zu informieren. Wir versuchen Ihnen weitmöglichst entgegen zu kommen, wie Sie in der nachfolgenden Staffelung der Stornogebühren sehen können:

- bis 42. Tag vor Anreise (6 Wochen): Stornierung kostenfrei
- bis 28. Tag vor Anreise (4 Wochen): 10% des Reisepreises
- bis 14. Tag vor Anreise (2 Wochen): 40% des Reisepreises
- bis 07. Tag vor Anreise (1 Woche): 60% des Reisepreises
- ab 06. Tag vor Anreise: 80% des Reisepreises
- am Tag der Anreise: 90% des Reisepreises

Stornierungsgebühren fallen selbstverständlich nur an, sofern die gebuchten Zimmer, Pauschalen und Arrangements nicht mehr anderweitig vergeben werden können. Aus diesem Grund erhalten Sie eventuelle Stornorechnungen erst nach Ihrem geplanten Anreisetag. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

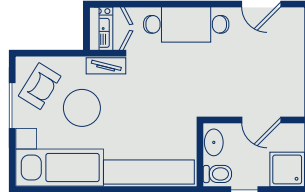
Stornierung von Behandlungsterminen

Da wir die Behandlungstermine für Sie reservieren, haben Sie bitte Verständnis dafür, dass wir 80% der Behandlungskosten berechnen, wenn Sie diese nicht 24 Stunden vorher stornieren. Ihnen bleibt der Nachweis vorbehalten, dass uns kein oder ein wesentlich geringerer Schaden entstanden ist.

UNSERE FERIENWOHNUNGEN

Single Wohnung | 22 qm

Wohn-/Schlafraum, Einbauküche, Bad mit Regendusche, direkter Zugang zu Schwimmbad und Wellness Oase

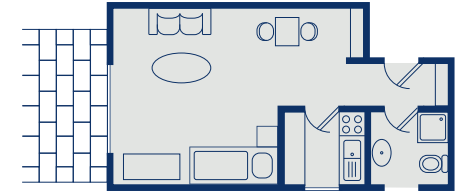


1 Pers. (+ 1 Pers.)

Tag 1* ab 89,00€ ab Tag 2 ab 36,00€

Single Wohnung 1 im Fachwerkhaus | 26 qm

Wohn-/Schlafraum, Küche, Bad mit bodengleicher Dusche, Terrasse

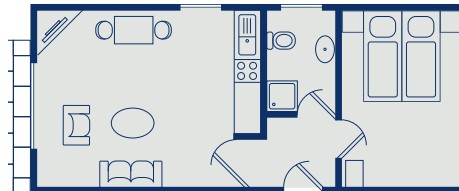


1 Pers. (+ 1 Pers.)

Tag 1* ab 102,00€ ab Tag 2 ab 42,00€

Wohnung 2 im Fachwerkhaus 35qm

Wohn- und Schlafzimmer, Küche, Bad mit bodengleicher Dusche und Terrasse

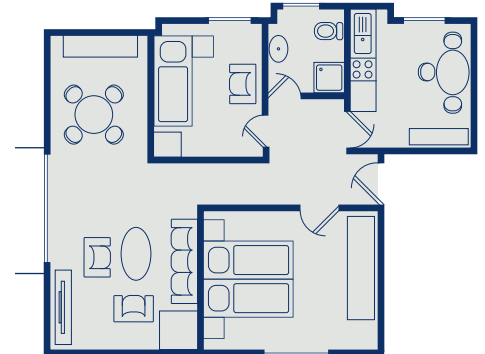


2 Pers. (+ 1 Pers.)

Tag 1* ab 142,00€ ab Tag 2 ab 59,00€

Wohnung 3 im Fachwerkhaus 55 qm

Wohnzimmer, 2 Schlafzimmer, Küche, Bad und Balkon



3 Personen

Tag 1* ab 162,00€ ab Tag 2 ab 69,00€

Die Preise für Ferienwohnungen verstehen sich als Grundgebühr für zwei Personen pro Tag. Für jede weitere Person in der Ferienwohnung berechnen wir 18,00€ pro Tag. Für Kurzübernachtungen bis einschließlich drei Nächten erlauben wir uns einen Aufschlag zu berechnen. Die Betten sind bei Anreise bezogen und Handtücher liegen für Sie bereit. Verpflegungspreise pro Person/Tag: Frühstück 12,00€, Halbpension 30,00€, Vollpension

40,00€. Preise für Reinigung, Brötchen und Getränke auf Anfrage. Unsere Preise sind saisonabhängig und können sich je nach Auslastung verändern.

Für einen verbindlichen Preis zur Wunschzeit, rufen Sie uns unter der Nummer T. 0 54 24 64 09 – 0 an.

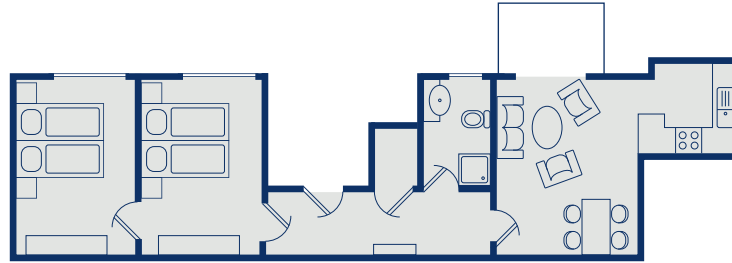
* Endreinigung inklusive

Ferienwohnung 1+2 | 65 qm

Wohnzimmer, 2 Schlafzimmer, Küche und Bad, Terrasse oder Balkon

4 Pers. (+ 1 Pers.)

Tag 1* ab 187,00€ ab Tag 2 ab 82,00€

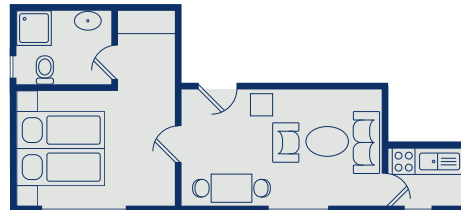


Ferienwohnung 3 | 45 qm

Wohn- und Schlafzimmer, Küche, Bad mit Regendusche, direkter Zugang zu Schwimmbad und Wellness Oase

2 Pers. (+ 1 Pers.)

Tag 1* ab 141,00€ ab Tag 2 ab 54,00€

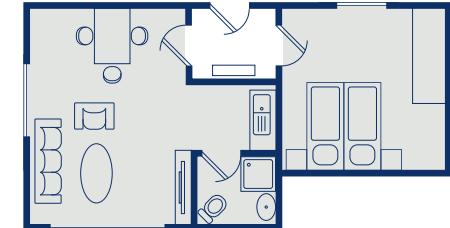


Ferienwohnung im Sonnenhof 45 qm

Wohn- und Schlafzimmer, Küche und Bad

2 Pers. (+ 1 Pers.)

Tag 1* ab 138,00€ ab Tag 2 ab 51,00€

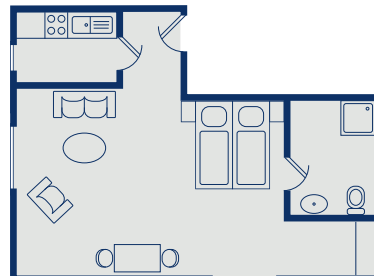


Ferienwohnung 4 | 32 qm

Wohn-/Schlafraum, Küche, Bad mit Regendusche, direkter Zugang zu Schwimmbad und Wellness Oase

2 Pers. (+ 1 Pers.)

Tag 1* ab 117,00€ ab Tag 2 ab 48,00€

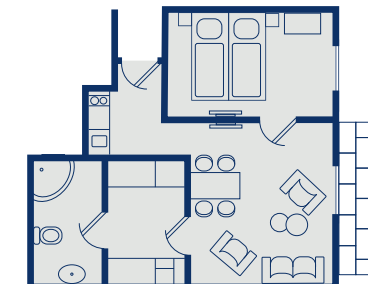


Ferienwohnung 5 | 45 qm

Wohn- und Schlafzimmer, Küche, behindertenfreundliches Bad, direkter Zugang zu Schwimmbad und Wellness Oase

2 Pers. (+ 1 Pers.)

Tag 1* ab 160,00€ ab Tag 2 ab 73,00€



UNSERE ARRANGEMENTS

Genießen Sie eine Auszeit und gönnen Sie sich etwas Gutes.
Unsere Angebote sind auch unabhängig von der Übernachtungszahl buchbar.

Vitalität tanken

Gelenke mobilisieren und Muskeln lockern. Gewinnen Sie neue Beweglichkeit!

7 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Flasche Wasser auf Ihrem Zimmer	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 anregende Bürstenmassage	30 Min.
1 Erlebnisbad in der Hydroxeur®Royal Whirlwanne	20 Min.
1 vitalisierende Massage (Thai Yoga)	60 Min.
1 Ganzkörpermassage	60 Min.
1 Wassergymnastik	

200 Verwöhnminuten

Preis pro Person im DZ* ab 561,00€

Minikur

Kurz und gut – unsere Minikur bewirkt kleine Wunder.

14 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Flasche Wasser auf Ihrem Zimmer	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
4 Moor- oder Heupackungen	60 Min.
4 klassische Rückenmassagen	120 Min.
1 Fußreflexzonenmassage	30 Min.
2 Erlebnisbäder in der Hydroxeur®Royal-Whirlwanne	40 Min.
1 Shiatsu	60 Min.
1 Fußpflege mit Fußbad und Massage	45 Min.
2 Wassergymnastik	
1 Eintritt in die Salzgrotte®	
1 Besuch im Inhalationsgang	

385 Verwöhnminuten

Preis pro Person im DZ* ab 1.095,00€

Gesund und aktiv

Leben ist Bewegung – mit viel Zeit zum Relaxen und verwöhnt werden.

7 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Flasche Wasser auf Ihrem Zimmer	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
2 Moor- oder Heupackung	30 Min.
2 klassische Rückenmassagen	60 Min.
1 Bad in der Hydroxeur®Royal-Whirlwanne	20 Min.
1 Fußpflege mit Fußbad und Massage	45 Min.
1 Wassergymnastik	
1 Eintritt in die Salzgrotte®	
1 Besuch im Inhalationsgang	

185 Verwöhnminuten

Preis pro Person im DZ* ab 539,00€

* Für Einzelzimmer, Zimmer mit Balkon, Halb- oder Vollpension berechnen wir einen Aufschlag. In jedem Angebot ist ein Leihbademantel enthalten.

Schnuppertage zum Verwöhnen

Wir kümmern uns um Ihr Wohlergehen.
Bitte geben Sie uns 2 Tage Zeit.

2 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 vitalisierende Rückenmassage	30 Min.
1 pflegende Gesichtsbehandlung	60 Min.
<hr/>	
120 Verwöhnminuten	

Preis pro Person im DZ* ab 216,00€

Atempause

Den Kopf mal durchlüften, reichlich Sole atmen
und sich verwöhnen lassen.

4 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 verwöhnende Aromaöl-Ganzkörpermassage	60 Min.
1 entspannende Kräutertempelmassage	30 Min.
1 Fußpflege mit Fußbad und Massage	45 Min.
1 pflegende Gesichtsbehandlung	60 Min.
1 Besuch im Inhalationsgang	
<hr/>	
225 Verwöhnminuten	

Preis pro Person im DZ* ab 412,00€

Waldbaden

Gesundheit entsteht nicht immer durch Medizin.
Sehr oft entsteht sie durch Ruhe in der Seele.

3 Übernachtungen mit Frühstück		
1 Flasche Wasser auf Ihrem Zimmer		
1 intensives und exklusives Waldbaden unter Anleitung von Maria Anna Schröder		120 Min.
1 Hydro-Jet-Massage		15 Min.
1 Klang-Shiatsu		60 Min.
<hr/>		
195 Verwöhnminuten		

Preis pro Person im DZ* ab 297,00€

* Der Preis ist für eine Teilnahme ab 2 Personen kalkuliert.

110 % Wellness

Hier dreht sich alles ums Wohlfühlen und
Entspannen.

4 Übernachtungen mit Frühstück		
1 Begrüßungsprosecco		
1 Hydro-Jet-Massage		15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad		15 Min.
1 Fußpflege mit Fußbad und Massage		45 Min.
1 pflegende Gesichtsbehandlung		60 Min.
1 verwöhnendes Cleopatrabad		20 Min.
1 Bienenwachspackung mit Aromaöl		90 Min.
<hr/>		
245 Verwöhnminuten		

Preis pro Person im DZ* ab 411,00€

Osteopathie

Sanfte Therapie, ohne Medikamente.

Bei einer osteopathischen Behandlung werden die Körperstellen mit den Fingerspitzen abgetastet. Ziel ist, durch Verbesserung der Beweglichkeit der betroffenen Struktur, sich selbst auf natürliche Art und Weise ins Gleichgewicht zu bringen.

Behandlungstermine erhalten Sie unter T. 0 54 24 64 09-0.

Ich habe „IchZeit“

Nehmen Sie sich Zeit für inneren Frieden,
Leichtigkeit und tiefe Entspannung.

3 Übernachtungen mit Frühstück		
1 Begrüßungsprosecco		
1 Hydro-Jet-Massage		15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad		15 Min.
1 ayurvedische Ganzkörpermassage		60 Min.
1 pflegende Gesichtsbehandlung		60 Min.
1 verwöhnende Aromaöl-Ganzkörpermassage		60 Min.

210 Verwöhnminuten

Preis pro Person im DZ* ab 368,00€

MASSAGEN UND WOHLFÜHLANWENDUNGEN (INKL. NACHRUHE)

Wellness-Massage

Rücken, Schulter/Nacken, Arme o. Beine
ab 2. Massage während des Aufenthalts

30 Min.	31,00€
	27,00€

Ganzkörpermassage	60 Min.	60,00€
Bürstenmassage	30 Min.	31,00€

Lymphdrainage

Lymphdrainage	30 Min.	30,00€
	45 Min.	45,00€
	60 Min.	60,00€

Fußreflexzonenmassage

Fußreflexzonenmassage	30 Min.	31,00€
-----------------------	---------	--------

Wärmeanwendungen und Peelings

	je 15 Min.	
Heißluft		10,00€
Moorpackung		12,50€
Heupackung		12,50€
Bienenwachspackung		12,50€
Heiße Rolle		16,00€
Meersalzpeeling		16,00€

Physiotherapeutische Anwendungen

Preise auf Anfrage

Krankengymnastik		
Krankengymnastik auf neurologischer Basis		
Krankengymnastik im Wasser		
Manuelle Therapie		
Medizinische Massage		
Manuelle Lymphdrainage		
Inhalation		

Aromaöl-Massage

Aromaöl-Massagen befreien von Stress, heben die Stimmung und wirken Verspannungen sowie mentaler Niedergeschlagenheit entgegen.

Rücken / Schulter	30 Min.	35,00€
Ganzkörpermassage	60 Min.	63,00€

Kerzenwachsmassage

Kerzenmassage mit speziellem hautpflegendem, warmen Kerzenwachs.

Kerzenwachsmassage Rücken / Schultern	30 Min.	35,00€
Ganzkörpermassage	60 Min.	63,00€

Wählen Sie nach Belieben aus verschiedenen, duftenden Zusätzen!

Kräuterstempelmassage

Genießen Sie die vollkommene Entspannung und wohlthuende Wärme bei einer Kräuterstempelmassage – verbunden mit der heilsamen Kraft wohlriechender Kräuter in Kombination mit ätherischen Ölen.

Rücken/Schulter	30 Min.	39,00€
Ganzkörpermassage	60 Min.	75,00€

Thalasso Algenpackung

Erfahren Sie die Kraft des Meeres und der Algen! Hochwirksame Mineralien wirken heilsam, wohltuend und entgiftend.

Thalasso Algenpackung	30 Min.	39,00€
Anwendung mit Rückenmassage	60 Min.	62,00€
Anwendung mit Ganzkörpermassage	90 Min.	89,00€

Hot-Stone-Massage

Eine entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Steinen. Kostbare Körperöle regen den Energiefluss an und sorgen für tiefe Entspannung und Wohlbefinden.

Rücken/Schulter	30 Min.	39,00€
Ganzkörpermassage	60 Min.	75,00€

Relax Rücken mit Bienenwachspackung

Rückenmassage mit einer Bienenwachspackung. Wählen Sie zwischen Honig-Ingwer-Öl und naturreinem Honig.

Anwendung mit Rückenmassage	60 Min.	59,00€
-----------------------------	---------	--------

Ayurveda

Ganzkörper-Ölmassage – Abhyanga	60 Min.	63,00€
Kopf- und Gesichtsmassage – Mukabhyanga	30 Min.	35,00€
Fußmassage – Padabhyanga	30 Min.	35,00€
Seidenhandschuhmassage – Garshan	30 Min.	35,00€

Honig-Traum

Fußpeeling und Fußmassage mit Honig-Ingwer-Kerzenwachs, Rückenmassage mit naturreinem Honig. Während der anschließenden Ganzkörpermassage mit Honig-Ingwer-Öl können Sie durch zusätzliche Wärme und die Wirkung der Bienenwachspackung tiefer entspannen.

70 Min.	89,00€
---------	--------

UNSERE WELLNESSPAKETE

Entgiftungskur „Ayurveda“

Genießen Sie das umfassende Massageprogramm und lassen Sie sich verwöhnen. Auf Wunsch erhalten Sie zusätzlich eine Typbestimmung. Entdecken Sie bei sich selbst noch mehr Wohlgefühl und geben Sie Ihren Wellnessstagen eine indische Würze.

1 Ganzkörper-Ölmassage (Abhyanga)	60 Min.
1 Seidenhandschuhmassage (Garshan)	30 Min.
1 Kräuterstempelmassage	30 Min.
1 Thai-Yoga-Massage-Therapie	60 Min.

199,00€ **180 Verwöhnminuten**

Badeerlebnis in der Hydroxeur®-Royal-Whirlwanne

Unsere Hydroxeur®-Royal-Whirlwanne bietet Ihnen mit 230l Wasser und Luftdüsen eine vitalisierende Unterwassermassage. Diese Massage dient der Lockerung von Verspannungen, dem Abbau von Fett und Linderung von Cellulite, Rheuma und Arthritis.

29,00€ **20 Verwöhnminuten**

mit Badezusätzen Ihrer Wahl als medizinisches Vollbad mit Melisse, Heublumen, Rosskastanien

THERAPIE UND MEDICAL WELLNESS

im Hotel Noltmann-Peters

T. 0 54 24 64 09 – 56 · massagen@noltmann-peters.de

Meine Auszeit

Die richtige Mischung aus sanften Streicheleinheiten, wohltuender Pflege und sinnlichen Düften. Alles was dazugehört, haben wir liebevoll für Sie vorbereitet.

1 Kräuterstempelmassage	30 Min.
1 Bad in der Hydroxeur®-Royal Whirlwanne	20 Min.
1 Aromaöl-Massage	30 Min.
1 Ayurvedische Kopf- und Gesichts- oder Rückenmassage	30 Min.

138,00€ **110 Verwöhnminuten**

Das tut mir gut

Massagen lockern die Muskulatur. Ein Bad mit hochwertigen, wohlriechenden Essenzen regt an und erfrischt oder entspannt und beruhigt - ganz nach Ihrem Befinden.

1 Bienenwachspackung und Rückenmassage	60 Min.
1 Bad in der Hydroxeur®-Royal Whirlwanne	20 Min.
1 Bürstenmassage	30 Min.
1 Fußreflexzonenmassage	30 Min.

138,00€ **140 Verwöhnminuten**

Einfach mal entspannen

Unsere bewährten Massagen und Peelings entschlacken, straffen und pflegen. Sie erzielen besonders intensive Effekte, verbessern das Hautbild bei Cellulite und versorgen die Haut mit Feuchtigkeit.

1 Fußreflexzonenmassage	30 Min.
1 Meersalz-Abrieb	15 Min.
1 Aromaöl-Massage	60 Min.

106,00€ **105 Verwöhnminuten**

Cleopatrabad

Cleopatrabad in der Hydroxeur®-Royal-Wanne

29,00€ **20 Verwöhnminuten**

Massage mit anschließendem Cleopatrabad in der Hydroxeur®-Royal-Wanne

69,00€ **60 Verwöhnminuten**

FREIE BADEKUR / REZEPT

Verbinden Sie Ihren Urlaub in unserem Haus mit einer offenen Badekur. Gerne informieren wir Sie über die Voraussetzungen. Sie können auch ein Rezept Ihres Arztes mitbringen. Wir sind zu allen Kassen zugelassen.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.

DAS REICH DER SINNE ERFAHREN

Zu unseren Anti-Age Gesichtsbearhandlungen gehoren eine Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Vapozon, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Wirkstoffkonzentrat und Collagen-Vlies, Massage, Tagespflege und auf Wunsch ein Tages-Make-up.

Fur unsere Behandlungen verwenden wir Produkte der Firma Babor. Auf Wunsch behandeln wir Sie gerne mit einer veganen Produktlinie.



Kosmetikstudio im Hotel Noltmann-Peters
T. 0 54 24 64 09-158

Collagen Booster Gesichtsbearhandlung

Die Alternative zur Faltenunterspritzung: Restrukturiert die Haut und polstert sie intensiv von innen auf, reduziert Faltchen und hemmt den Abbau der collagenen Fasern mit Hyaluronsaure-Komplex und Collagen Booster Protein.

Verwahnzeit ca. 90 Minuten 82,00€

Gesichtsbearhandlung – Anti Aging

HSR Power Lifting Gesichtsbearhandlung

Absolute Entspannung erlebt Ihre Haut mit dieser einmaligen Luxusbearhandlung. Effektive Anti-Age-Wirkstoffe aus Sojabohnen, Erbsen und Reiskleie lassen Sie den innovativen 4-fach-Lifting-Effekt spuren: intensive Durchfeuchtung der Haut, Verbesserung der Hautelastizitat, Schutz vor Freien Radikalen und vor neuen Faltchen.

Verwahnzeit ca. 90 Minuten 89,00€

Q 10 Gesichtsbearhandlung

Q 10 Enzyme stimulieren die biologischen Funktionen der Haut und schutzen sie gegen schadliche Umwelteinflusse. Diese Bearhandlung ist anregend und aktivierend bei milder Haut.

Verwahnzeit ca. 90 Minuten 72,00€

Babor Gesichtsbearhandlung fur die normale bis empfindliche Haut

Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Vapozon, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Wirkstoffkonzentrat, klassische Massage mit Maske, Tagespflege, auf Wunsch Tages-Make-up.

Verwahnzeit ca. 90 Minuten 62,00€

Kleine, pflegende Gesichtsbearhandlung

Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Vapozon, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Maske

Verwahnzeit ca. 60 Minuten 42,00€

Specials

hochkonzentrierte Wirkstoffampulle	8,00€
Wimpern farben	8,00€
Augenbrauen farben	7,00€
Augenbrauen korrigieren	8,00€
Ultraschall	15,00€

ULTRASCHALL

Der Ultraschall bewirkt eine tiefenreine Haut und ein frisches und strahlendes Gesicht.

Dank der Ultraschall Frequenzen lassen sich reichhaltige Wirkstoffe in tiefere Hautschichten einschleusen, zaubern Stress und Hektik aus Ihrem Gesicht und bringen Ihnen Frische und Energie zuruck.

Fur FuBe und Hande

FuBpflege mit entspannendem FuBbad und Massage	36,00€
– mit Lack	40,00€
Manikure	24,00€
– mit Lack	28,00€



GANZHEITLICHE KÖRPERTHERAPIE

Achtsamkeit, Liebe und Toleranz ist ein Geschenk an die Zukunft!

Shiatsu – Berührung, die bewegt

Eine Kombination aus sanfter und tiefgehender Berührung, Achtsamkeit in der Bewegung, sowie fließen lassen der Vitalenergie. Fördert die Wahrnehmung und ist eine respektvolle und einfühlsame Unterstützung für jeden Menschen. Shiatsu schenkt Vertrauen in die Selbstheilung und wirkt stabilisierend auf die eigenen inneren Kräfte.

Klangtherapie – „Sprache des Herzens“

Die Schwingungen der Klänge leiten einen sanften, aber auch tief wirksamen Prozess ein, indem die innewohnende Fähigkeit zur Vitalität, Klarheit des Denkens, sowie emotionale Stabilität gefördert wird. Körper, Geist und Seele werden zur natürlichen Ordnung eingestimmt, und die Leichtigkeit des natürlichen Lebensrhythmus kehrt zurück.

Ganzheitliche Reflexzonen-therapie

Stabilisieren und Schmerzen lindern mit einer Kombination aus Reflexzonen und Wirbel-/Gelenkbehandlung; die Wirbelsäule wird in eine neue Balance gebracht, und der Gast wird für die Kraft der Selbstheilung sensibilisiert. Auf Wunsch kann auch der Gesundheitszustand sowie Konstitution ermittelt werden.

Zusätzliches Angebot: Eine Kombination mit Bachblüten unterstützt das seelische Wohlbefinden und wird individuell für Sie zusammengestellt.

CHRISTINA MIRBACH

Shiatsu und Heilpraktikerin
Achtsamkeitstraining, körperorientierte Psychotherapie,
Energetik, Bachblütentherapie, Ernährungsberatung

im Hotel Noltmann-Peters

T. 05426 1239 · info@cmirbach.de · www.cmirbach.de

Thai-Yoga-Massage-Therapie

Vitalität von Fuß bis Kopf. Die Thai-Yoga-Massage-Therapie beginnt an den Füßen und hört am Kopf auf. In entspannter Lage wird die Muskulatur gedehnt, die Gelenke werden mobilisiert und gelockert. Diese Form der Therapie ist ideal, um den Körper in seiner Beweglichkeit zu unterstützen, indem Durchblutung und Entgiftung angeregt werden.

Weitere Angebote

- Anleitung in die Meditation
- Ernährungsberatung

Falls Sie Fragen haben, Information oder ein klärendes Gespräch für eine individuelle Behandlung wünschen, dann rufen Sie mich gerne an.

Klang-Shiatsu

Willkommen sind Anfänger und Interessierte, die gerne einmal in die Welt der Meditation eintauchen möchten!

3 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Flasche Mineralwasser auf Ihrem Zimmer	
1 kuscheliger Bademantel für die Dauer Ihres Aufenthaltes	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
2 gemeinsame Meditationen	120 Min.
1 Klang-Shiatsu	60 Min.

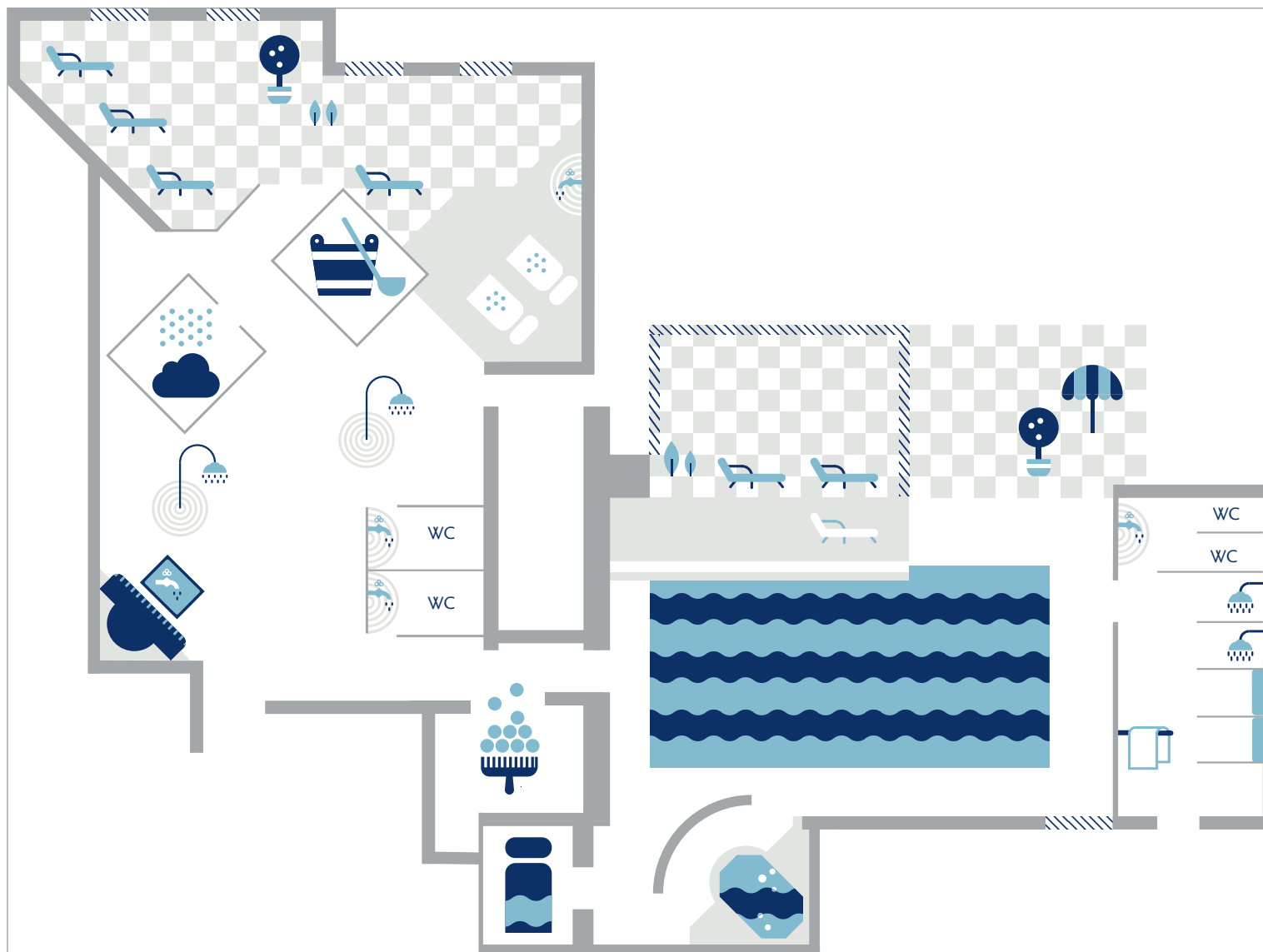
210 Verwöhnminuten

Preis pro Person im DZ* ab 453,00€

Für Kleingruppen von 2 – 4 Personen.

Die Kosten liegen bei 70,-€ die Stunde und sind durch Beratung, Diagnosestellung und Gespräch in manchen Fällen individuell festgelegt.

DAS BESTE ZUM SCHLUSS – ÜBER 400 QM WELLNESS



Schwimmbad
50 qm groß, 30° warm – was braucht man mehr?

Frischwasserwhirlpool
15 Minuten Schwerelosigkeit

Hydro Jet
Wohlige Massage oder kräftiges Walken? Auf der Warmwassermassageliege bestimmen Sie!

Finnische Sauna
Der Klassiker! Schwitzen bei 90°

Römisches Dampfbad
Nebelschwaden + Aromaduft = Entspannung + schöne Haut

Tepidarium
Mildes Saunieren, geeignet für jeden – abgeschaut in der römischen Badekultur

Fußbäder
Vor, zwischen oder nach den Saunagängen

Goldene Regel nach dem Saunabad:
Abkühlen an der frischen Luft dazu dazu Erlebnisduschen, ein großer Ruhebereich und ein Wintergarten.