



HOTEL NOLTMANN-PETERS

*Tradition seit 1871*



PREISE UND SAISONZEITEN

2020

18

# UNSERE ZIMMERPREISE 2020

Alle Preise pro Person inkl. Frühstück	Saison A	Saison B
Kleines Einzelzimmer mit Dusche und WC	54,00€	49,00€
Einzelzimmer mit Dusche und WC	59,00€	54,00€
Einzelzimmer mit Dusche und WC, Balkon	65,00€	60,00€
Großes Einzelzimmer mit Dusche und WC, Balkon	71,00€	66,00€
Doppelzimmer mit Dusche und WC	54,00€	49,00€
Doppelzimmer mit Dusche und WC, Balkon	59,00€	54,00€
Großes Doppelzimmer mit Dusche und WC, Balkon	65,00€	60,00€
Suite (Wohn- und Schlafraum getrennt) mit Dusche und WC, Balkon	75,00€	70,00€

Für Halbpension berechnen wir 17,00€, für Vollpension 27,00€ pro Person und pro Tag. Pensionspreise gewähren wir Ihnen ab vier Nächten. Für Kurzübernachtungen bis einschließlich drei Nächten erlauben wir uns einen Aufschlag von 7,00€ pro Person/Tag zu berechnen.

**Saison A**  
09. April 2020 bis 01. November 2020  
20. Dezember 2020 bis 06. Januar 2021

**Saison B**  
06. Januar 2020 bis 09. April 2020  
01. November 2020 bis 20. Dezember 2020



## TERMINE

**30. Mai – 1. Juni 2020**  
Traditionskirmes „Pfungstlaube“

**11.–14. Juni 2020**  
Bad Rothenfelder Salzmarkt

**20.–21. Juni 2020**  
„Rosenzeit“ – Ausstellung und Unterhaltung im Rosengarten

**24.–26. Juli 2020**  
„Die Reblaus“ – das Bad Rothenfelder Winzerfest

**14.–17. August 2020**  
Bad Rothenfelder Heimatfest

**4.–6. Dezember 2020**  
Bad Rothenfelder Nikolaus- und Weihnachtsmarkt

# DETAILS FÜR EINEN SCHÖNEN AUFENTHALT

## Anreise-Abreise

Am Anreisetag sind die Zimmer ab 14.00 Uhr für Sie bezugsfertig. Am Abreisetag stehen Ihnen die Zimmer bis 10.30 Uhr zur Verfügung. Der Anreise- und Abreisetag werden als ein Tag berechnet, sofern das Zimmer rechtzeitig geräumt wird. Sollten Sie nach 18.00 Uhr anreisen, bitten wir Sie um eine Nachricht.

## Fahrstuhl

Mit dem Fahrstuhl sind alle Zimmer bequem zu erreichen.

## Geschenkgutschein

Gerne verpacken wir Ihnen Verwöhnträume und Lebensfreude aus einem unserer vielen Angebote oder auch einen Wertgutschein ab 50,00 €.

## Hol- und Bringservice

Auf Ihren Wunsch hin holt ein Taxifahrer Sie und Ihr Gepäck von zu Hause ab und bringt Sie am Ende Ihres Urlaubs wieder heim. Die Kosten dafür können Sie bei uns erfragen.

## Hotelrechnung

Bei uns können Sie bar oder mit EC Karte zahlen.

## Kinderermäßigung

Kinder bis einschließlich 3 Jahren wohnen und frühstücken bei uns kostenlos. Für Kinder im Alter von

4 bis 10 Jahren berechnen wir 20,00€ pro Tag für Übernachtung mit Frühstück. Für Kinder im Alter von 11 bis 14 Jahren berechnen wir 30,00€ pro Tag.

## Kosmetik/Massage

Bitte reservieren Sie sich Ihre persönlichen Beauty- und Massageterminen rechtzeitig mit der Zimmerbuchung.

## Kurbeitrag

Der Kurbeitrag der Gemeinde Bad Rothenfelde wird gesondert berechnet.

## Leistungen inklusive

Alle Zimmer sind mit Flachbild-TV, W-LAN, Telefon und Haartrockner ausgestattet. Die Benutzung des Hallenbades (30°C) und der Wellness Oase ist für Hausgäste kostenlos.

## Leistungen gegen Aufpreis

Hydro-Jet-Massage	10,00€
Whirlwanne	6,00€
Bademantel	7,00€
Waschautomat	6,00€
Telefoneinheit	0,25€
Diätzuschlag/Tag	0,50€ – 4,00€
Zimmerservice/Mahlzeit	3,00€
Garagenmiete/Tag	6,00€
Rollstuhl/Tag	5,00€
Rollator/Tag	3,00€
Haustier/Tag	15,00€

## Reiserücktrittsversicherung

Ein Formular für eine Reiserücktrittsversicherung legen wir jeder Buchungsbestätigung bei. Mit einer geringen Gebühr können Sie sich so vor Ausfallrechnungen schützen.

## Stornierung

Stornierung ist so ärgerlich wie es klingt. Für Sie und für uns. Falls es plötzlich anders kommt als geplant, bitten wir Sie uns umgehend zu informieren. Wir versuchen Ihnen weitmöglichst entgegen zu kommen, wie Sie in der nachfolgenden Staffelung der Stornogebühren sehen können:

- bis 42. Tag vor Anreise (6 Wochen): Stornierung kostenfrei
- bis 28. Tag vor Anreise (4 Wochen): 10% des Reisepreises
- bis 14. Tag vor Anreise (2 Wochen): 40% des Reisepreises
- bis 07. Tag vor Anreise (1 Woche): 60% des Reisepreises
- ab 06. Tag vor Anreise: 80% des Reisepreises
- am Tag der Anreise: 90% des Reisepreises

Stornierungsgebühren fallen selbstverständlich nur an, sofern die gebuchten Zimmer, Pauschalen und Arrangements nicht mehr anderweitig vergeben werden können. Aus diesem Grund erhalten Sie eventuelle Stornorechnungen erst nach Ihrem geplanten Anreisetag. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

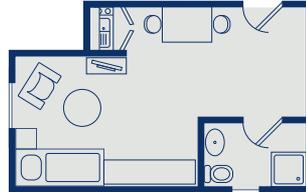
## Stornierung von Behandlungsterminen

Da wir die Behandlungstermine für Sie reservieren, haben Sie bitte Verständnis dafür, dass wir 80% der Behandlungskosten berechnen, wenn Sie diese nicht 24 Stunden vorher stornieren. Ihnen bleibt der Nachweis vorbehalten, dass uns kein oder ein wesentlich geringerer Schaden entstanden ist.

# UNSERE FERIENWOHNUNGEN

## Single Wohnung | 22 qm

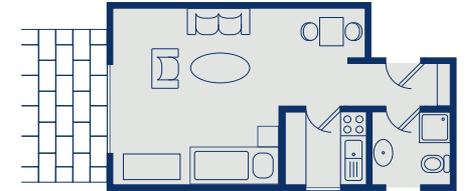
Wohn-/Schlafraum, Einbauküche, Bad mit Regendusche, direkter Zugang zu Schwimmbad und Wellness Oase



Saison A		Saison B	
Tag 1*	75,00€	Tag 1*	70,00€
ab Tag 2	40,00€	ab Tag 2	35,00€

## Single Wohnung 1 im Fachwerkhaus | 26 qm

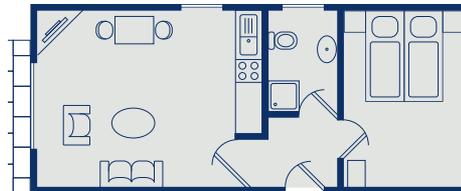
Wohn-/Schlafraum, Küche, Bad mit bodengleicher Dusche, Terasse



Saison A		Saison B	
Tag 1*	86,00€	Tag 1*	81,00€
ab Tag 2	46,00€	ab Tag 2	41,00€

## Wohnung 2 im Fachwerkhaus 35qm

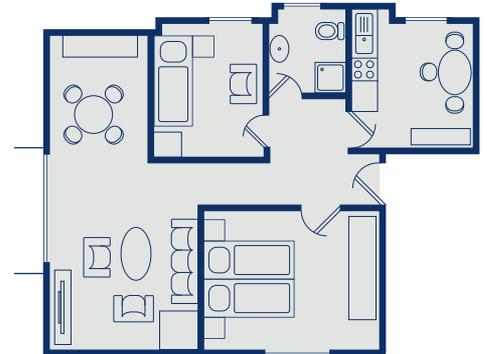
Wohn- und Schlafzimmer, Küche, Bad mit bodengleicher Dusche und Terrasse



Saison A		Saison B	
Tag 1*	122,00€	Tag 1*	112,00€
ab Tag 2	67,00€	ab Tag 2	57,00€

## Wohnung 3 im Fachwerkhaus 55 qm

Wohnzimmer, 2 Schlafzimmer, Küche, Bad und Balkon



Saison A		Saison B	
Tag 1*	140,00€	Tag 1*	130,00€
ab Tag 2	78,00€	ab Tag 2	68,00€

Die Preise für Ferienwohnungen verstehen sich als Grundgebühr für zwei Personen pro Tag. Für eine dritte und jede weitere Person in der Ferienwohnung berechnen wir 18,00€ pro Tag. Für Kurzübernachtungen bis einschließlich drei Nächten erlauben wir uns einen Aufschlag von 7,00€ pro Person/Tag zu berechnen. Alle Wohnungen sind mit Flachbild-TV, W-LAN, Telefon und Haartrockner

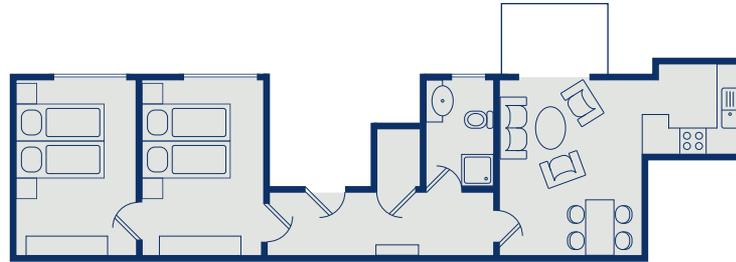
ausgestattet. Die Betten sind bei Anreise bezogen und Handtücher liegen für Sie bereit. Verpflegungspreise pro Person/Tag: Frühstück 12,00€, Halbpension 29,00€, Vollpension 39,00€. Preise für Reinigung, Brötchen und Getränke auf Anfrage.

\* Endreinigung inklusive

## Ferienwohnung 1+2 | 65 qm

Wohnzimmer, 2 Schlafzimmer, Küche und Bad, Terrasse oder Balkon

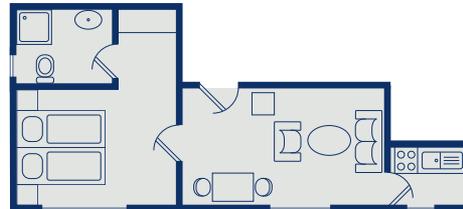
Saison A		Saison B	
Tag 1*	162,00€	Tag 1*	152,00€
ab Tag 2	92,00€	ab Tag 2	82,00€



## Ferienwohnung 3 | 45 qm

Wohn- und Schlafzimmer, Küche, Bad mit Regendusche, direkter Zugang zu Schwimmbad und Wellness Oase

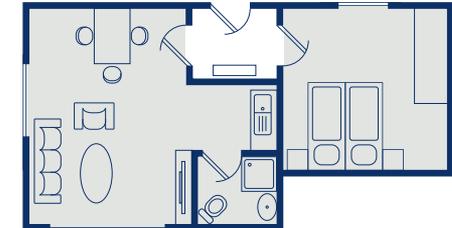
Saison A		Saison B	
Tag 1*	122,00€	Tag 1*	112,00€
ab Tag 2	64,00€	ab Tag 2	54,00€



## Ferienwohnung im Sonnenhof 45 qm

Wohn- und Schlafzimmer, Küche und Bad

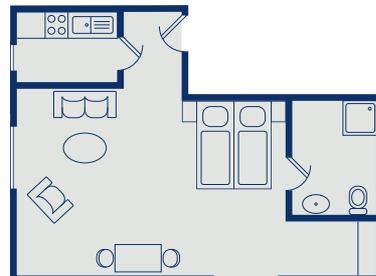
Saison A		Saison B	
Tag 1*	117,00€	Tag 1*	108,00€
ab Tag 2	59,00€	ab Tag 2	51,00€



## Ferienwohnung 4 | 32 qm

Wohn-/Schlafraum, Küche, Bad mit Regendusche, direkter Zugang zu Schwimmbad und Wellness Oase

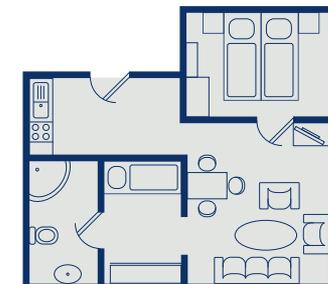
Saison A		Saison B	
Tag 1*	102,00€	Tag 1*	94,00€
ab Tag 2	56,00€	ab Tag 2	48,00€



## Ferienwohnung 5 | 45 qm

Wohn- und Schlafzimmer, Küche, behindertenfreundliches Bad, direkter Zugang zu Schwimmbad und Wellness Oase

Saison A		Saison B	
Tag 1*	121,00€	Tag 1*	111,00€
ab Tag 2	63,00€	ab Tag 2	53,00€



# UNSERE ARRANGEMENTS

Genießen Sie eine Auszeit und gönnen Sie sich etwas Gutes.  
Unsere Angebote sind auch unabhängig von der Übernachtungszahl buchbar.

## Vitalität tanken

Gelenke mobilisieren und Muskeln lockern. Gewinnen Sie neue Beweglichkeit!

7 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Flasche Wasser auf Ihrem Zimmer	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 anregende Bürstenmassage	30 Min.
1 Erlebnisbad in der Hydroxeur®Royal Whirlwanne	20 Min.
1 vitalisierende Massage (Thai Yoga)	60 Min.
1 Ganzkörpermassage	60 Min.
1 Wassergymnastik	

---

**200 Verwöhnminuten**

Preis pro Person im DZ\*      Saison A ab 584,00€  
Saison B ab 549,00€

## Minikur

Kurz und gut – unsere Minikur bewirkt kleine Wunder.

14 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Flasche Wasser auf Ihrem Zimmer	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
4 Moor- oder Heupackungen	60 Min.
4 klassische Rückenmassagen	120 Min.
1 Fußreflexzonenmassage	30 Min.
2 Erlebnisbäder in der Hydroxeur®Royal-Whirlwanne	40 Min.
1 Shiatsu	60 Min.
1 Fußpflege mit Fußbad und Massage	45 Min.
2 Wassergymnastik	
1 Eintritt in die Salzgrotte®	
1 Besuch im Inhalationsgang	

---

**385 Verwöhnminuten**

Preis pro Person im DZ\*      Saison A ab 1.148,00€  
Saison B ab 1.078,00€

## Gesund und aktiv

Leben ist Bewegung – mit viel Zeit zum Relaxen und verwöhnt werden.

7 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Flasche Wasser auf Ihrem Zimmer	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
2 Moor- oder Heupackung	30 Min.
2 klassische Rückenmassagen	60 Min.
1 Bad in der Hydroxeur®Royal-Whirlwanne	20 Min.
1 Fußpflege mit Fußbad und Massage	45 Min.
1 Wassergymnastik	
1 Eintritt in die Salzgrotte®	
1 Besuch im Inhalationsgang	

---

**185 Verwöhnminuten**

Preis pro Person im DZ\*      Saison A ab 564,00€  
Saison B ab 529,00€

\* Diese Angebote sind in allen Saisonzeiten buchbar. Alle Preise sind im Doppelzimmer mit Frühstück in der Saison A und Saison B angegeben.  
Für Einzelzimmer, Zimmer mit Balkon, Halb- oder Vollpension berechnen wir einen Aufschlag. In jedem Angebot ist ein Leihbademantel enthalten.

## Schnuppertage zum Verwöhnen

Wir kümmern uns um Ihr Wohlergehen.  
Bitte geben Sie uns 2 Tage Zeit.

2 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 vitalisierende Rückenmassage	30 Min.
1 pflegende Gesichtsbehandlung	60 Min.

**120 Verwöhnminuten**

Preis pro Person im DZ*	Saison A ab 224,00€ Saison B ab 214,00€
-------------------------	--

## Atempause

Den Kopf mal durchlüften, reichlich Sole atmen  
und sich verwöhnen lassen.

4 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 verwöhnende Aromaöl-Ganzkörpermassage	60 Min.
1 entspannende Kräutertempelmassage	30 Min.
1 Fußpflege mit Fußbad und Massage	45 Min.
1 pflegende Gesichtsbehandlung	60 Min.
1 Besuch im Inhalationsgang	

**225 Verwöhnminuten**

Preis pro Person im DZ*	Saison A ab 421,00€ Saison B ab 401,00€
-------------------------	--

## Von Kopf bis Fuß

Wir arbeiten uns von oben bis unten durch.

3 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 pflegende Gesichtsbehandlung	60 Min.
1 Hot-Stone-Massage	60 Min.
1 Fußreflexzonenmassage	30 Min.

**180 Verwöhnminuten**

Preis pro Person im DZ*	Saison A ab 360,00€ Saison B ab 345,00€
-------------------------	--

## 100 % Wellness

Hier dreht sich alles ums Wohlfühlen und  
Entspannen.

4 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 Fußpflege mit Fußbad und Massage	45 Min.
1 pflegende Gesichtsbehandlung	60 Min.
1 wohltuende Kerzenwachsmassage	60 Min.
1 Bienenwachspackung mit Rückenmassage	45 Min.
1 Eintritt in die carpesol SPA Therme	180 Min.

**420 Verwöhnminuten**

Preis pro Person im DZ*	Saison A ab 439,00€ Saison B ab 419,00€
-------------------------	--

## Osteopathie

*Sanfte Therapie, ohne Medikamente.*

Bei einer osteopathischen Behandlung werden die Körperstellen mit den Fingerspitzen abgetastet. Ziel ist, durch Verbesserung der Beweglichkeit der betroffenen Struktur, sich selbst auf natürliche Art und Weise ins Gleichgewicht zu bringen.

Behandlungstermine erhalten Sie unter  
T. 0 54 24 64 09 – 0.

## Ich habe „IchZeit“

Nehmen Sie sich Zeit für inneren Frieden,  
Leichtigkeit und tiefe Entspannung.

3 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 ayurvedische Ganzkörpermassage	60 Min.
1 pflegende Gesichtsbehandlung	60 Min.
1 verwöhnende Aromaöl-Ganzkörpermassage	60 Min.

**210 Verwöhnminuten**

Preis pro Person im DZ*	Saison A ab 376,00€ Saison B ab 361,00€
-------------------------	--

# MASSAGEN UND WOHLFÜHLANWENDUNGEN (INKL. NACHRUHE)

## Wellness-Massage

Rücken, Schulter/Nacken, Arme o. Beine  
ab 2. Massage während des Aufenthalts

30 Min.	31,00€
	27,00€

Ganzkörpermassage	60 Min.	55,00€
Bürstenmassage	30 Min.	31,00€

## Lymphdrainage

Lymphdrainage	30 Min.	30,00€
	45 Min.	45,00€
	60 Min.	60,00€

## Fußreflexzonenmassage

Fußreflexzonenmassage	30 Min.	31,00€
-----------------------	---------	--------

## Wärmeanwendungen und Peelings

	je 15 Min.	
Heißluft		10,00€
Moorpackung		12,50€
Heupackung		12,50€
Bienenwachspackung		12,50€
Heiße Rolle		16,00€
Meersalzpeeling		16,00€

## Physiotherapeutische Anwendungen

Preise auf Anfrage

Krankengymnastik		
Krankengymnastik auf neurologischer Basis		
Krankengymnastik im Wasser		
Manuelle Therapie		
Medizinische Massage		
Manuelle Lymphdrainage		
Inhalation		

## Aromaöl-Massage

Aromaöl-Massagen befreien von Stress, heben die Stimmung und wirken Verspannungen sowie mentaler Niedergeschlagenheit entgegen.

Rücken / Schulter	30 Min.	35,00€
Ganzkörpermassage	60 Min.	59,00€

## Kerzenwachsmassage

Kerzenmassage mit speziellem hautpflegendem, warmen Kerzenwachs.

Kerzenwachsmassage Rücken / Schultern	30 Min.	35,00€
Ganzkörpermassage	60 Min.	59,00€

Wählen Sie nach Belieben aus verschiedenen, duftenden Zusätzen!

## Kräuterstempelmassage

Genießen Sie die vollkommene Entspannung und wohl-tuende Wärme bei einer Kräuterstempelmassage – verbunden mit der heilsamen Kraft wohlriechender Kräuter in Kombination mit ätherischen Ölen.

Rücken/Schulter	30 Min.	39,00€
Ganzkörpermassage	60 Min.	75,00€

## Thalasso Algenpackung

Erfahren Sie die Kraft des Meeres und der Algen! Hochwirk-same Mineralien wirken heilsam, wohltuend und entgiftend.

Thalasso Algenpackung	30 Min.	39,00€
Anwendung mit Rückenmassage	60 Min.	62,00€
Anwendung mit Ganzkörpermassage	90 Min.	89,00€

## Hot-Stone-Massage

Eine entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Steinen. Kostbare Körperöle regen den Energiefluss an und sorgen für tiefe Entspannung und Wohlbefinden.

Rücken/Schulter	30 Min.	39,00€
Ganzkörpermassage	60 Min.	75,00€

## Relax Rücken mit Bienenwachspackung

Rückenmassage mit einer Bienenwachspackung. Wählen Sie zwischen Honig-Ingwer-Öl und naturreinem Honig.

Anwendung mit Rückenmassage	60 Min.	59,00€
-----------------------------	---------	--------

## Ayurveda

Ganzkörper-Ölmassage – Abhyanga	60 Min.	63,00€
Kopf- und Gesichtsmassage – Mukabhyanga	30 Min.	35,00€
Fußmassage – Padabhyanga	30 Min.	35,00€
Seidenhandschuhmassage – Garshan	30 Min.	35,00€

## Honig-Traum

Fußpeeling und Fußmassage mit Honig-Ingwer-Kerzenwachs, Rückenmassage mit naturreinem Honig. Während der anschließenden Ganzkörpermassage mit Honig-Ingwer-Öl können Sie durch zusätzliche Wärme und die Wirkung der Bienenwachspackung tiefer entspannen.

70 Min.	89,00€
---------	--------

# UNSERE WELLNESSPAKETE

## Entgiftungskur „Ayurveda“

Genießen Sie das umfassende Massageprogramm und lassen Sie sich verwöhnen. Auf Wunsch erhalten Sie zusätzlich eine Typbestimmung. Entdecken Sie bei sich selbst noch mehr Wohlgefühl und geben Sie Ihren Wellnessstagen eine indische Würze.

1 Ganzkörper-Ölmassage (Abhyanga)	60 Min.
1 Seidenhandschuhmassage (Garshan)	30 Min.
1 Kräuterstempelmassage	30 Min.
1 Thai-Yoga-Massage-Therapie	60 Min.

199,00€ **180 Verwöhnminuten**

## Badeerlebnis in der Hydroxeur®-Royal-Whirlwanne

Unsere Hydroxeur®-Royal-Whirlwanne bietet Ihnen mit 230l Wasser und Luftdüsen eine vitalisierende Unterwassermassage. Diese Massage dient der Lockerung von Verspannungen, dem Abbau von Fett und Linderung von Cellulite, Rheuma und Arthritis.

29,00€ **20 Verwöhnminuten**

mit Badezusätzen Ihrer Wahl als medizinisches Vollbad mit Melisse, Heublumen, Rosskastanien

## THERAPIE UND MEDICAL WELLNESS

im Hotel Noltmann-Peters

T. 0 54 24 64 09 – 56 · [massagen@noltmann-peters.de](mailto:massagen@noltmann-peters.de)

## Meine Auszeit

Die richtige Mischung aus sanften Streicheleinheiten, wohltuender Pflege und sinnlichen Düften. Alles was dazugehört, haben wir liebevoll für Sie vorbereitet.

1 Kräuterstempelmassage	30 Min.
1 Bad in der Hydroxeur®-Royal Whirlwanne	20 Min.
1 Aromaöl-Massage	30 Min.
1 Ayurvedische Kopf- und Gesichts- oder Rückenmassage	30 Min.

108,00€ **110 Verwöhnminuten**

## Das tut mir gut

Massagen lockern die Muskulatur. Ein Bad mit hochwertigen, wohlriechenden Essenzen regt an und erfrischt oder entspannt und beruhigt - ganz nach Ihrem Befinden.

1 Bienenwachspackung und Rückenmassage	60 Min.
1 Bad in der Hydroxeur®-Royal Whirlwanne	20 Min.
1 Bürstenmassage	30 Min.
1 Fußreflexzonenmassage	30 Min.

138,00€ **140 Verwöhnminuten**

## Einfach mal entspannen

Unsere bewährten Massagen und Peelings entschlacken, straffen und pflegen. Sie erzielen besonders intensive Effekte, verbessern das Hautbild bei Cellulite und versorgen die Haut mit Feuchtigkeit.

1 Fußreflexzonenmassage	30 Min.
1 Meersalz-Abrieb	15 Min.
1 Aromaöl-Massage	60 Min.

106,00€ **105 Verwöhnminuten**

## Cleopatrabad

Cleopatrabad in der Hydroxeur®-Royal-Wanne

29,00€ **20 Verwöhnminuten**

Massage mit anschließendem Cleopatrabad in der Hydroxeur®-Royal-Wanne

69,00€ **60 Verwöhnminuten**

## FREIE BADEKUR / REZEPT

Verbinden Sie Ihren Urlaub in unserem Haus mit einer offenen Badekur. Gerne informieren wir Sie über die Voraussetzungen. Sie können auch ein Rezept Ihres Arztes mitbringen. Wir sind zu allen Kassen zugelassen.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.

# DAS REICH DER SINNE ERFAHREN

Zu unseren Anti-Age Gesichtsbearhandlungen geh6ren eine Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Vapozon, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Wirkstoffkonzentrat und Collagen-Vlies, Massage, Tagespflege und auf Wunsch ein Tages-Make-up.

*La Belle*

Kosmetikstudio im Hotel Noltmann-Peters  
T. 0 54 24 64 09 – 0

## ULTRASCHALL

Der Ultraschall bewirkt eine tiefenreine Haut und ein frisches und strahlendes Gesicht.

Dank der Ultraschall Frequenzen lassen sich reichhaltige Wirkstoffe in tiefere Hautschichten einschleusen, zaubern Stress und Hektik aus Ihrem Gesicht und bringen Ihnen Frische und Energie zur6ck.

## Gesichtsbearhandlung – Anti Aging

### Q 10 Gesichtsbearhandlung

Q 10 Enzyme stimulieren die biologischen Funktionen der Haut und sch6tzen sie gegen sch6dliche Umwelteinfl6sse. Diese Bearhandlung ist anregend und aktivierend bei m6der Haut.

Verw6hnzeit ca. 90 Minuten 72,00€

### HSR Power Lifting Gesichtsbearhandlung

Absolute Entspannung erlebt Ihre Haut mit dieser einmaligen Luxusbearhandlung. Effektive Anti-Age-Wirkstoffe aus Sojabohnen, Erbsen und Reiskleie lassen Sie den innovativen 4-fach-Lifting-Effekt sp6ren: intensive Durchfeuchtung der Haut, Verbesserung der Hautelastizit6t, Schutz vor Freien Radikalen und vor neuen F6ltchen.

Verw6hnzeit ca. 90 Minuten 89,00€

### Collagen Booster Gesichtsbearhandlung

Die Alternative zur Faltenunterspritzung: Restrukturiert die Haut und polstert sie intensiv von innen auf, reduziert F6ltchen und hemmt den Abbau der collagenen Fasern mit Hyalurons6ure-Komplex und Collagen Booster Protein.

Verw6hnzeit ca. 90 Minuten 82,00€

### Kleine, pflegende Gesichtsbearhandlung

Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Vapozon, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Maske

Verw6hnzeit ca. 60 Minuten 42,00€

## Babor Gesichtsbearhandlung f6r die normale bis empfindliche Haut

Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Vapozon, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Wirkstoffkonzentrat, klassische Massage mit Maske, Tagespflege, auf Wunsch Tages-Make-up.

Verw6hnzeit ca. 90 Minuten 62,00€

## Specials

hochkonzentrierte Wirkstoffampulle	8,00€
Wimpern f6rben	8,00€
Augenbrauen f6rben	7,00€
Augenbrauen korrigieren	8,00€
Ultraschall	15,00€

## F6r F66e und H6nde

Fu66pflege mit entspannendem Fu66bad und Massage	33,00€
– mit Lack	36,00€
Manik6re	23,00€
– mit Lack	26,00€

F6r unsere Bearhandlungen verwenden wir Produkte der Firma Babor.

# GANZHEITLICHE KÖRPERTHERAPIE

Achtsamkeit, Liebe und Toleranz ist ein Geschenk an die Zukunft!

## Shiatsu – Berührung, die bewegt

Eine Kombination aus sanfter und tiefgehender Berührung, Achtsamkeit in der Bewegung, sowie fließen lassen der Vitalenergie. Fördert die Wahrnehmung und ist eine respektvolle und einfühlsame Unterstützung für jeden Menschen. Shiatsu schenkt Vertrauen in die Selbstheilung und wirkt stabilisierend auf die eigenen inneren Kräfte.

## Klangtherapie – „Sprache des Herzens“

Die Schwingungen der Klänge leiten einen sanften, aber auch tief wirksamen Prozess ein, indem die innewohnende Fähigkeit zur Vitalität, Klarheit des Denkens, sowie emotionale Stabilität gefördert wird. Körper, Geist und Seele werden zur natürlichen Ordnung eingestimmt, und die Leichtigkeit des natürlichen Lebensrhythmus kehrt zurück.

## Ganzheitliche Reflexzonen-therapie

Stabilisieren und Schmerzen lindern mit einer Kombination aus Reflexzonen und Wirbel-/Gelenkbehandlung; die Wirbelsäule wird in eine neue Balance gebracht, und der Gast wird für die Kraft der Selbstheilung sensibilisiert. Auf Wunsch kann auch der Gesundheitszustand sowie Konstitution ermittelt werden.

**Zusätzliches Angebot:** Eine Kombination mit Bachblüten unterstützt das seelische Wohlbefinden und wird individuell für Sie zusammengestellt.

## CHRISTINA MIRBACH

Shiatsu und Heilpraktikerin  
Achtsamkeitstraining, körperorientierte Psychotherapie,  
Energetik, Bachblütentherapie, Ernährungsberatung

*im Hotel Noltmann-Peters*

*T. 05426 1239 · [info@cmirbach.de](mailto:info@cmirbach.de) · [www.cmirbach.de](http://www.cmirbach.de)*

## Thai-Yoga-Massage-Therapie

Vitalität von Fuß bis Kopf. Die Thai-Yoga-Massage-Therapie beginnt an den Füßen und hört am Kopf auf. In entspannter Lage wird die Muskulatur gedehnt, die Gelenke werden mobilisiert und gelockert. Diese Form der Therapie ist ideal, um den Körper in seiner Beweglichkeit zu unterstützen, indem Durchblutung und Entgiftung angeregt werden.

## Weitere Angebote

- Anleitung in die Meditation
- Ernährungsberatung

Falls Sie Fragen haben, Information oder ein klärendes Gespräch für eine individuelle Behandlung wünschen, dann rufen Sie mich gerne an.

## Klang-Shiatsu

Willkommen sind Anfänger und Interessierte, die gerne einmal in die Welt der Meditation eintauchen möchten!

3 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Flasche Mineralwasser auf Ihrem Zimmer	
1 kuscheliger Bademantel für die Dauer Ihres Aufenthaltes	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
2 gemeinsame Meditationen	120 Min.
1 Klang-Shiatsu	60 Min.

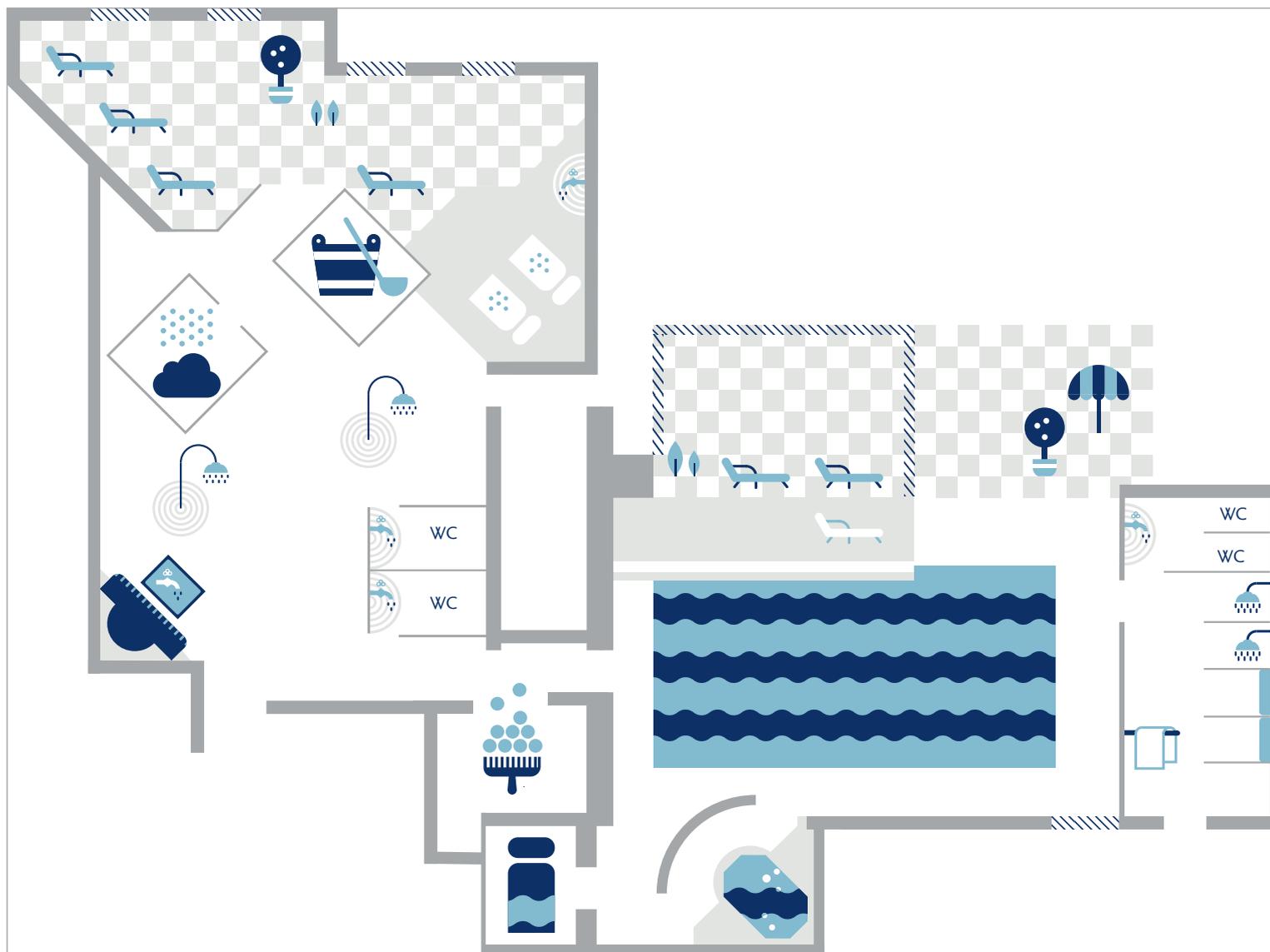
**210 Verwöhnminuten**

Preis pro Person im DZ*	Saison A ab 566,00€
	Saison B ab 531,00€

Für Kleingruppen von 2 – 4 Personen.

**Die Kosten liegen bei 70,-€ die Stunde und sind durch Beratung, Diagnosestellung und Gespräch in manchen Fällen individuell festgelegt**

# DAS BESTE ZUM SCHLUSS – ÜBER 400 QM WELLNESS



Schwimmbad  
50 qm groß, 30° warm – was braucht man mehr?

Friskwasserwhirlpool  
15 Minuten Schwerelosigkeit

Hydro Jet  
Wohlige Massage oder kräftiges Walken? Auf der Warmwassermassageliege bestimmen Sie!

Finnische Sauna  
Der Klassiker! Schwitzen bei 90°

Römisches Dampfbad  
Nebelschwaden + Aromaduft = Entspannung + schöne Haut

Tepidarium  
Mildes Saunieren, geeignet für jeden – abgeschaut in der römischen Badekultur

Fußbäder  
Vor, zwischen oder nach den Saunagängen

Goldene Regel nach dem Saunabad:  
Abkühlen an der frischen Luft dazu dazu Erlebnisduschen, ein großer Ruhebereich und ein Wintergarten.