



HOTEL NOLTMANN-PETERS

Tradition seit 1871



PREISE UND SAISONZEITEN
2018 18

UNSERE ZIMMERPREISE 2018

Alle Preise pro Person und Tag inkl. Frühstück	Saison A	Saison B
Kleineres Einzelzimmer mit Dusche und WC	51,00€	45,00€
Einzelzimmer mit Dusche und WC	55,00€	50,00€
Einzelzimmer mit Dusche und WC, Balkon	62,00€	55,00€
Premium Einzelzimmer mit Dusche und WC, Balkon	67,00€	60,00€
Doppelzimmer mit Dusche und WC	50,00€	46,00€
Doppelzimmer mit Dusche und WC, Balkon	54,00€	50,00€
Premium Doppelzimmer mit Dusche und WC, Balkon	60,00€	54,00€
Suite (Wohn- und Schlafräum getrennt) mit Dusche und WC, Balkon	72,00€	63,00€

Für Halbpension berechnen wir 14,00€, für Vollpension 22,00€ pro Person und pro Tag. Pensionspreise gewähren wir Ihnen ab drei Nächten. Für Kurzübernachtungen bis einschließlich drei Nächten erlauben wir uns einen Aufschlag von 5,00€ pro Person/Tag zu berechnen.

Saison A
 29. März 2018 bis 01. November 2018
 20. Dezember 2018 bis 06. Januar 2019

Saison B
 06. Januar 2018 bis 29. März 2018
 01. November 2018 bis 20. Dezember 2018

ANKOMMEN

*Ankommen in ihrem Zuhause auf Zeit.
Gastfreundschaft genießen.*

TERMINE

19.–21. Mai 2018
 Traditionskirmes „Pfungstlaube“

31. Mai–03. Juni 2018
 20. Bad Rothenfelder Salzmarkt

23. und 24. Juni 2018
 „Rosenzeit“ – Ausstellung und Unterhaltung im Rosengarten

27.–29. Juli 2018
 „Die Reblaus“ – das Bad Rothenfelder Winzerfest

17.–20. August 2018
 Bad Rothenfelder Heimatfest

7.–9. Dezember 2018
 Bad Rothenfelder Nikolaus- und Weihnachtsmarkt

DETAILS FÜR EINEN SCHÖNEN AUFENTHALT

Anreise-Abreise

Am Anreisetag sind die Zimmer ab 14.00 Uhr für Sie bezugsfertig. Am Abreisetag stehen Ihnen die Zimmer bis 10.30 Uhr zur Verfügung. Der Anreise- und Abreisetag werden als ein Tag berechnet, sofern das Zimmer rechtzeitig geräumt wird. Sollten Sie nach 18.00 Uhr anreisen, bitten wir Sie um eine Nachricht.

Fahrstuhl

Mit dem Fahrstuhl sind alle Zimmer bequem zu erreichen.

Geschenkgutschein

Gerne verpacken wir Ihnen Verwöhnträume und Lebensfreude aus einem unserer vielen Angebote oder auch einen Wertgutschein ab 50,00 €.

Hol- und Bringservice

Auf Ihren Wunsch hin holt ein Taxifahrer Sie und Ihr Gepäck von zu Hause ab und bringt Sie am Ende Ihres Urlaubs wieder heim. Die Kosten dafür können Sie bei uns erfragen.

Hotelrechnung

Bei uns können Sie bar oder mit EC Karte zahlen.

Kinderermäßigung

Kinder bis einschließlich 3 Jahren wohnen und frühstücken bei uns kostenlos. Für Kinder im Alter von

4 bis 10 Jahren berechnen wir 20,00€ pro Tag für Übernachtung mit Frühstück. Für Kinder im Alter von 11 bis 14 Jahren berechnen wir 30,00€ pro Tag.

Kosmetik/Massage

Bitte reservieren Sie sich Ihre persönlichen Beauty- und Massageterminen rechtzeitig mit der Zimmerbuchung.

Kurbeitrag

Der Kurbeitrag der Gemeinde Bad Rothenfelde wird gesondert berechnet.

Leistungen inklusive

Alle Zimmer sind mit Flachbild-TV, W-LAN, Telefon und Haartrockner ausgestattet. Die Benutzung des Hallenbades (30°C) und der Wellness-Oase ist für Hausgäste kostenlos.

Leistungen gegen Aufpreis

Hydro-Jet-Massage	8,00€
Whirlwanne	5,00€
Bademantel	5,00€
Waschautomat	5,00€
Telefoneinheit	0,25€
Diätzuschlag/Tag	0,50€ – 4,00€
Zimmerservice/Mahlzeit	2,50€
Garagenmiete/Tag	5,00€
Rollstuhl/Tag	4,00€
Rollator/Tag	2,00€
Haustier/Tag	10,00€

Stornierung

Bei einer Stornierung (6 Wochen vor Anreise) der fest vereinbarten Reservierung können wir leider auf die Zusendung einer Ausfallrechnung (80% des vertraglich vereinbarten Preises für die Übernachtung mit Frühstück/90% bei Ferienwohnungen) nur verzichten, wenn es uns gelingt, das Zimmer oder die Ferienwohnung für die entsprechenden Tage erneut zu vermieten. Dies betrifft auch Umbuchungen auf einen späteren Zeitpunkt mit anschließender Stornierung. Bitte haben Sie dafür Verständnis.

Reiserücktrittsversicherung

Ein Formular für eine Reiserücktrittsversicherung legen wir jeder Buchungsbestätigung bei. Mit einer geringen Gebühr können Sie sich so vor Ausfallrechnungen schützen.

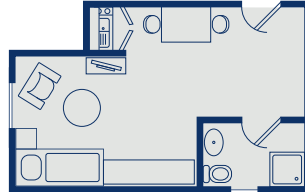
Stornierung von Behandlungsterminen

Da wir die Behandlungstermine für Sie reservieren, haben Sie bitte Verständnis dafür, dass wir 80% der Behandlungskosten berechnen, wenn Sie diese nicht 24 Stunden vorher stornieren.

UNSERE FERIENWOHNUNGEN

Single Wohnung | 22 qm

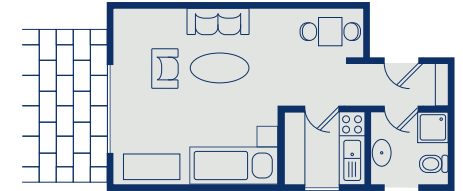
Wohn- /Schlafraum, Einbauküche, Bad mit Regendusche, direkter Zugang zu Schwimmbad und Wellness Oase



Saison A		Saison B	
Tag 1*	74,00€	Tag 1*	69,00€
ab Tag 2	39,00€	ab Tag 2	34,00€

Single Wohnung 1 im Fachwerkhaus | 26 qm

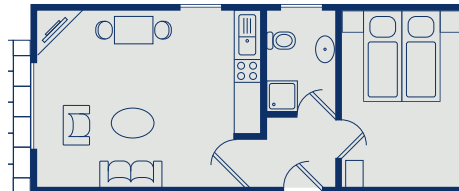
Wohn-/Schlafraum, Küche, Bad mit bodengleicher Dusche, Terasse



Saison A		Saison B	
Tag 1*	82,00€	Tag 1*	78,00€
ab Tag 2	42,00€	ab Tag 2	38,00€

Wohnung 2 im Fachwerkhaus 35qm

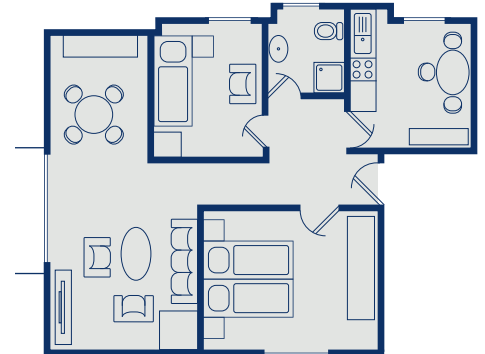
Wohn- und Schlafzimmer, Küche, Bad mit bodengleicher Dusche und Terrasse



Saison A		Saison B	
Tag 1*	115,00€	Tag 1*	105,00€
ab Tag 2	63,00€	ab Tag 2	53,00€

Wohnung 3 im Fachwerkhaus 55 qm

Wohnzimmer, 2 Schlafzimmer, Küche, Bad und Balkon



Saison A		Saison B	
Tag 1*	138,00€	Tag 1*	127,00€
ab Tag 2	76,00€	ab Tag 2	65,00€

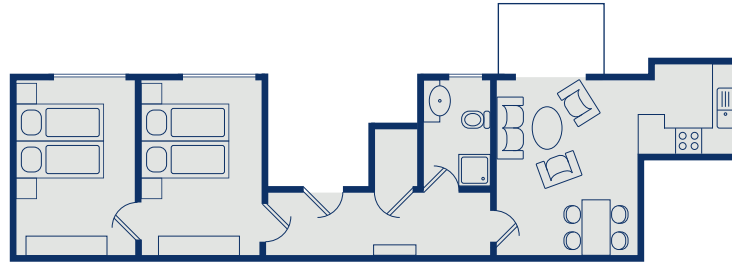
Die Preise für Ferienwohnungen verstehen sich als Grundgebühr für zwei Personen pro Tag. Für eine dritte und jede weitere Person in der Ferienwohnung berechnen wir 17,00€ pro Tag. Für Kurzübernachtungen bis einschließlich drei Nächten erlauben wir uns einen Aufschlag von 5,00€ pro Person/Tag zu berechnen. Alle Wohnungen

sind mit Flachbild-TV, W-LAN, Telefon und Haartrockner ausgestattet. Bettwäsche und Handtücher werden vom Hotel gestellt. Verpflegungspreise pro Person/Tag: Frühstück 10,00€, Halbpension 24,00€, Vollpension 32,00€. Preise für Reinigung, Brötchen und Getränke auf Anfrage. * Endreinigung inklusive

Ferienwohnung 1+2 | 65 qm

Wohnzimmer, 2 Schlafzimmer, Küche und Bad, Terrasse oder Balkon

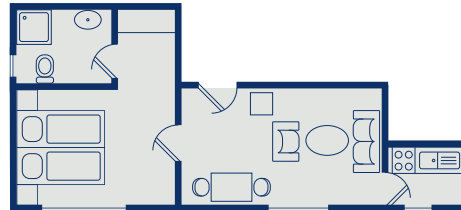
Saison A		Saison B	
Tag 1*	155,00€	Tag 1*	145,00€
ab Tag 2	85,00€	ab Tag 2	75,00€



Ferienwohnung 3 | 45 qm

Wohn- und Schlafzimmer, Küche, Bad mit Regendusche, direkter Zugang zu Schwimmbad und Wellness Oase

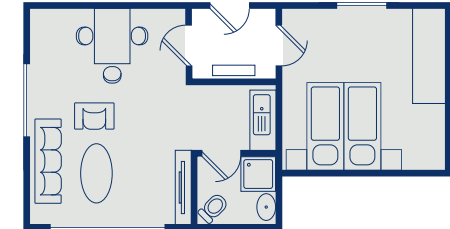
Saison A		Saison B	
Tag 1*	121,00€	Tag 1*	111,00€
ab Tag 2	63,00€	ab Tag 2	53,00€



Ferienwohnung im Sonnenhof 45 qm

Wohn- und Schlafzimmer, Küche und Bad

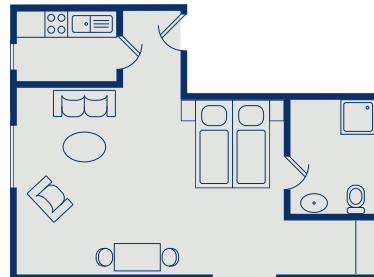
Saison A		Saison B	
Tag 1*	116,00€	Tag 1*	108,00€
ab Tag 2	58,00€	ab Tag 2	50,00€



Ferienwohnung 4 | 32 qm

Wohn-/Schlafraum, Küche, Bad mit Regendusche, direkter Zugang zu Schwimmbad und Wellness Oase

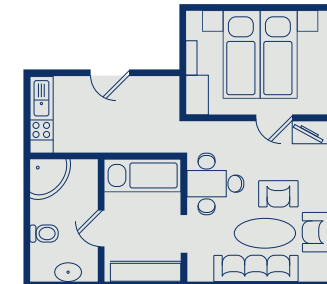
Saison A		Saison B	
Tag 1*	98,00€	Tag 1*	90,00€
ab Tag 2	53,00€	ab Tag 2	45,00€



Ferienwohnung 5 | 45 qm

Wohn- und Schlafzimmer, Küche, behindertenfreundliches Bad, direkter Zugang zu Schwimmbad und Wellness Oase

Saison A		Saison B	
Tag 1*	121,00€	Tag 1*	111,00€
ab Tag 2	63,00€	ab Tag 2	53,00€



UNSERE ARRANGEMENTS

Tauchen Sie ein in eine Welt voller Harmonie und Wohlbefinden.
Genießen Sie eine Auszeit und gönnen Sie sich etwas Gutes.

Atempause

Den Kopf mal durchlüften, reichlich Sole atmen und sich verwöhnen lassen.

4 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannebad	15 Min.
1 verwöhnende Aromaöl-Ganzkörpermassage	60 Min.
1 entspannende Kräuterstempelmassage	30 Min.
1 Fußpflege mit Fußbad und Massage	45 Min.
1 pflegende Gesichtsbildung	60 Min.
1 Besuch im Inhalationsgang	

225 Verwöhnminuten

Preis pro Person im DZ* Saison A ab 395,00€
Saison B ab 379,00€

Minikur

Kurz und gut – unsere Minikur bewirkt kleine Wunder.

14 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannebad	15 Min.
4 Moor- oder Heupackung	60 Min.
4 klassische Rückenmassagen	120 Min.
1 Fußreflexzonenmassage	30 Min.
2 Erlebnisbäder in der Hydroxeur®Royal-Whirlwanne	40 Min.
1 Shiatsu	60 Min.
1 Fußpflege mit Fußbad und Massage	45 Min.
2 Wassergymnastik	
1 Eintritt in die Salzgrotte®	
1 Besuch im Inhalationsgang	

385 Verwöhnminuten

Preis pro Person im DZ* Saison A ab 1.066,00€
Saison B ab 1.010,00€

Gesund und aktiv

Leben ist Bewegung – mit viel Zeit zum Relaxen und verwöhnt werden.

7 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannebad	15 Min.
2 Moor- oder Heupackung	30 Min.
2 klassische Rückenmassagen	60 Min.
1 Bad in der Hydroxeur®Royal-Whirlwanne	20 Min.
1 Fußpflege mit Fußbad und Massage	45 Min.
1 Wassergymnastik	
1 Eintritt in die Salzgrotte®	
1 Besuch im Inhalationsgang	

185 Verwöhnminuten

Preis pro Person im DZ* Saison A ab 520,00€
Saison B ab 492,00€

* Diese Angebote sind in allen Saisonzeiten buchbar. Alle Preise sind im Doppelzimmer mit Frühstück in der Saison A und Saison B angegeben. Für Einzelzimmer, Zimmer mit Balkon, Halb- oder Vollpension berechnen wir einen Aufschlag. In jedem Angebot ist ein kuscheliger Bademantel für die Dauer Ihres Aufenthaltes enthalten.

Schnuppertage zum Verwöhnen

Probieren Sie uns aus! Lernen Sie uns kennen – und lieben.

2 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 vitalisierende Rückenmassage	30 Min.
1 pflegende Gesichtsbearbeitung	60 Min.

120 Verwöhnminuten

Preis pro Person im DZ*	Saison A ab 205,00€
	Saison B ab 197,00€

Pure Entspannung

Sich fallen lassen und genießen.

7 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 Hot-Stone-Massage	30 Min.
1 Erlebnisbad in der Hydroxeur®Royal Whirlwanne	20 Min.
1 Kerzenwachs-Massage mit Wärmebehandlung	60 Min.
1 pflegende Gesichtsbearbeitung	60 Min.
1 Wassergymnastik	

200 Verwöhnminuten

Preis pro Person im DZ*	Saison A ab 523,00€
	Saison B ab 495,00€

Entspannung für den ganzen Körper

Vier Tage Tapetenwechsel – das haben Sie sich verdient.

3 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 pflegende Gesichtsbearbeitung	60 Min.
1 Fußreflexzonenmassage	30 Min.
1 Hot-Stone-Massage	60 Min.

180 Verwöhnminuten

Preis pro Person im DZ*	Saison A ab 322,00€
	Saison B ab 310,00€

Cleopatras Traum

Schon Cleopatra badete in seidiger Milch und genoss das anschließende zarte Hautgefühl.

4 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 entspannende Kräuterstempelmassage	30 Min.
1 verwöhnende Ganzkörpermassage	40 Min.
1 Cleopatrabad in der Hydroxeur®Royal Wanne	20 Min.

120 Verwöhnminuten

Preis pro Person im DZ*	Saison A ab 370,00€
	Saison B ab 354,00€

Osteopathie

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Behandlung, die ausschließlich mit den Händen durchgeführt wird. Dadurch werden die körpereigenen Selbstheilungskräfte angeregt. Sie findet dort Anwendung, wo funktionelle Störungen die Ursache für die Beschwerden sind.

Behandlungstermine erhalten Sie unter
T. 0 54 24 64 09 – 0.

Lust auf „IchZeit“

Das Leben kann so schön sein, wenn man sich zwischendurch eine Pause gönnt.

3 Übernachtungen mit Frühstück	
1 Begrüßungsprosecco	
1 Hydro-Jet-Massage	15 Min.
1 wohltuendes Whirlwannenbad	15 Min.
1 reinigendes Meersalzpeeling	10 Min.
1 verwöhnende Aromaöl-Ganzkörpermassage	60 Min.
1 pflegende Gesichtsbearbeitung	60 Min.
1 Eintritt in die carpesol SPA Therme	180 Min.

340 Verwöhnminuten

Preis pro Person im DZ*	Saison A ab 321,00€
	Saison B ab 309,00€

MASSAGEN UND WOHLFÜHLANWENDUNGEN (INKL. NACHRUHE)

Wellness-Massage

Rücken, Schulter/Nacken, Arme o. Beine	30 Min.	31,00€
2 x 30 Min. Massage während des Aufenthalts		54,00€
Medizinische Rückenmassage	20 Min.	27,00€
3 x 20 Min. Massage während des Aufenthalts		75,00€

Ganzkörpermassage	60 Min.	55,00€
Bürstenmassage	30 Min.	31,00€

Lymphdrainage

Lymphdrainage	30 Min.	30,00€
	45 Min.	45,00€
	60 Min.	60,00€

Fußreflexzonenmassage

Fußreflexzonenmassage	30 Min.	31,00€
-----------------------	---------	--------

Wärmeanwendungen und Peelings

	je 15 Min.	
Heißluft		10,00€
Moorpackung		12,50€
Heupackung		12,50€
Bienenwachspackung		14,50€
Heiße Rolle		16,00€
Meersalzpeeling		16,00€

Physiotherapeutische Anwendungen

Krankengymnastik	20 Min.	23,50€
Inhalation	10 Min.	9,30€
Kinesiotape		14,50€
Manuelle Therapie	30 Min.	30,00€

Thalasso Algenpackung

Erfahren Sie die Kraft des Meeres und der Algen! Hochwirksame Mineralien wirken heilsam, wohltuend und entgiftend.

Thalasso Algenpackung	30 Min.	39,00€
Anwendung mit Massage	60 Min.	62,00€

Relax Rücken mit Bienenwachspackung

Rückenmassage mit einer Bienenwachspackung. Wählen Sie zwischen Honig-Ingwer-Öl und naturreinem Honig.

Anwendung mit Massage	60 Min.	59,00€
-----------------------	---------	--------

Aromaöl-Massage

Freuen Sie sich auf ein Wellnessvergnügen, das das Wohlfühl einer Massage mit den Wirkungen ätherischer Öle verbindet. Aromaöl-Massagen befreien von Stress, heben die Stimmung und wirken Verspannungen sowie mentaler Niedergeschlagenheit entgegen.

Ganzkörpermassage	60 Min.	59,00€
Rückenmassage	30 Min.	35,00€

Kerzenmassage mit speziellem hautpflegendem, warmen Kerzenwachs.

Kerzenwachsmassage	30 Min.	35,00€
mit Wärmeanwendung	60 Min.	45,00€

Wählen Sie einen Duft aus unserem Sortiment:

Orange Lemongras: belebend, aromatisch, **Honig Ingwer:** sanft stimulierend, **Kokos Minze:** sanft stimulierend, **Wildrose:** beruhigend, **Lavendel Rosalina:** ausgleichend **Limette Bambus:** revitalisierend

Kräuterstempelmassage

Genießen Sie die vollkommene Entspannung und wohltuende Wärme bei einer Kräuterstempelmassage – verbunden mit der heilsamen Kraft wohlriechender Kräuter in Kombination mit ätherischen Ölen.

Rücken/Schulter	30 Min.	39,00€
Ganzkörpermassage	60 Min.	69,00€

Ayurveda

Ganzkörper-Ölmassage-Abhyanga	60 Min.	63,00€
Kopf- und Gesichtsmassage – Mukhabhyanga	30 Min.	35,00€
Fußmassage – Padhabhyanga	30 Min.	35,00€
Seidenhandschuhmassage – Garshan	30 Min.	35,00€

Honig-Traum

Fußpeeling und Fußmassage mit Honig-Ingwer-Kerzenwachs, Rückenmassage mit naturreinem Honig. Während der anschließenden Ganzkörpermassage mit Honig-Ingwer-Öl können Sie durch die zusätzliche Wärme und die Wirkung der Bienenwachspackung noch tiefer entspannen.

70 Min.	89,00€
---------	--------

UNSERE WELLNESSPAKETE

Entgiftungskur „Ayurveda“

Genießen Sie das umfassende Massageprogramm und lassen Sie sich verwöhnen. Auf Wunsch erhalten Sie zusätzlich eine Typbestimmung. Entdecken Sie bei sich selbst noch mehr Wohlgefühl und geben Sie Ihren Wellnesstagen eine indische Würze.

1 Ganzkörper-Ölmassage (Abhyanga)	60 Min.
1 Seidenhandschuhmassage (Garshan)	30 Min.
1 Kräutertempelmassage	30 Min.
1 Thai-Yoga-Massage-Therapie	60 Min.

179,00€ **180 Verwöhnminuten**

DIE OFFENE BADEKUR

Verbinden Sie Ihren Urlaub in unserem Haus mit einer offenen Badekur. Gerne informieren wir Sie über die Voraussetzungen.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.

Badeerlebnis in der Hydroxeur®-Royal-Whirlwanne

Unsere Hydroxeur®-Royal-Whirlwanne bietet Ihnen mit 230l Wasser und Luftdüsen eine vitalisierende Unterwassermassage. Diese Massage dient der Lockerung von Verspannungen, dem Abbau von Fett und Linderung von Cellulite, Rheuma und Arthritis.

29,00€ **20 Verwöhnminuten**

mit Badezusätzen Ihrer Wahl als medizinisches Vollbad mit Melisse, Heublumen, Rosskastanien

THERAPIE UND MEDICAL WELLNESS

im Hotel Noltmann-Peters

T. 0 54 24 64 09 – 56 · massagen@noltmann-peters.de

Meine Auszeit

Die richtige Mischung aus sanften Streicheleinheiten, wohltuender Pflege und sinnlichen Düften. Alles was dazugehört, haben wir liebevoll für Sie vorbereitet.

1 Kräutertempelmassage	30 Min.
1 Bad in der Hydroxeur®-Royal Whirlwanne	20 Min.
1 Aromaöl-Massage	30 Min.
1 Ayurvedische Kopf- und Gesichts- oder Rückenmassage	30 Min.

147,00€ **110 Verwöhnminuten**

Das tut mir gut

Massagen lockern die Muskulatur. Ein Bad mit hochwertigen, wohlriechenden Essenzen regt an und erfrischt oder entspannt und beruhigt - ganz nach Ihrem Befinden.

1 Bienenwachspackung und Rückenmassage	60 Min.
1 Bad in der Hydroxeur®-Royal Whirlwanne	20 Min.
1 Bürstenmassage	30 Min.
1 Fußreflexzonenmassage	30 Min.

138,00€ **140 Verwöhnminuten**

Einfach mal entspannen

Unsere bewährten Massagen und Peelings entschlacken, straffen und pflegen. Sie erzielen besonders intensive Effekte, verbessern das Hautbild bei Cellulite und versorgen die Haut mit Feuchtigkeit.

1 Fußreflexzonenmassage	30 Min.
1 Meersalz-Abrieb mit Massage	15 Min.
1 Aromaöl-Massage	60 Min.

106,00€ **105 Verwöhnminuten**

Cleopatrabad

Cleopatrabad in der Hydroxeur®-Royal-Wanne

29,00€ **20 Verwöhnminuten**

Massage mit anschließendem Cleopatrabad in der Hydroxeur®-Royal-Wanne

69,00€ **60 Verwöhnminuten**

DAS REICH DER SINNE ERFAHREN

Hot-Stone-Massage

Eine entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Steinen. Kostbare Körperöle regen den Energiefluss an und sorgen für tiefe Entspannung und Wohlbefinden.

Verwöhnzeit ca. 30 Minuten 35,00€

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten 62,00€

Ein zusätzliches Körperpeeling sorgt für samtweiche Haut.

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten 89,00€



Kosmetikstudio im Hotel Noltmann-Peters
T. 0 54 24 64 09 – 0

Gesichtsbehandlung – Anti Aging

Q 10 Gesichtsbehandlung

Q 10 Enzyme stimulieren die biologischen Funktionen der Haut und schützen sie gegen schädliche Umwelteinflüsse. Diese Behandlung ist anregend und aktivierend bei müder Haut.

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten 72,00€

HSR Power Lifting Gesichtsbehandlung

Absolute Entspannung erlebt Ihre Haut mit dieser einmaligen Luxusbehandlung. Effektive Anti-Age-Wirkstoffe aus Sojabohnen, Erbsen und Reiskleie lassen Sie den innovativen 4-fach-Lifting-Effekt spüren: intensive Durchfeuchtung der Haut, Verbesserung der Hautelastizität, Schutz vor Freien Radikalen und vor neuen Fältchen.

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten 89,00€

Collagen Booster Gesichtsbehandlung

Die Alternative zur Faltenunterspritzung: Restrukturiert die Haut und polstert sie intensiv von innen auf, reduziert Fältchen und hemmt den Abbau der collagenen Fasern mit Hyaluronsäure-Komplex und Collagen Booster Protein.

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten 82,00€

Kleine, pflegende Gesichtsbehandlung

Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Vapozon, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Maske

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten 41,00€

Babor Gesichtsbehandlung für die normale bis empfindliche Haut

Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Vapozon, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Wirkstoffkonzentrat, klassische Massage mit Maske, Tagespflege, auf Wunsch Tages-Make-up.

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten 59,00€

Zu unseren Anti-Age Gesichtsbehandlungen gehören eine Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Vapozon, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Wirkstoffkonzentrat und Collagen-Vlies, Massage, Tagespflege und auf Wunsch ein Tages-Make-up.

Specials

hochkonzentrierte Wirkstoffampulle	8,00€
Wimpern färben	8,00€
Augenbrauen färben	7,00€
Augenbrauen korrigieren	8,00€

Für Füße und Hände

Fußpflege mit entspannendem Fußbad und Massage	31,00€
– mit Lack	33,00€
Maniküre	22,00€
– mit Lack	25,00€

Für unsere Behandlungen verwenden wir Produkte der Firma Babor.

GANZHEITLICHE KÖRPERTHERAPIE

„Leben manifestiert sich in Bewegung, doch die innere Kraft liegt in der Stille!“

Dr Still

Zen-Shiatsu – Berührung, die bewegt

Eine Kombination aus sanfter und tiefgehender Berührung, sowie Achtsamkeit in der Bewegung. Shiatsu bringt die Vitalenergie in Bewegung und ist eine respektvolle und einfühlsame Unterstützung für jeden Menschen.

Multidimensionales Shiatsu

ist eine Weiterentwicklung des Zen Shiatsu und berührt die feinen Schwingungen aus der Stille. Shiatsu schenkt Vertrauen in die Selbstheilung und wirkt stabilisierend auf die eigenen, inneren Kräfte und Potentiale.

Ganzheitliche Reflexzonentherapie

Über die Reflexzonen werden der Gesundheitszustand und die Konstitution eines Menschen ermittelt werden und über Symptome chronische Stagnationen erkannt und behandelt werden. Es wird der „ganze“ Mensch betrachtet. Deshalb ist diese Behandlung wie eine Auszeit mit Tiefenwirkung.

Schmerztherapie – für den Nacken

Der Halswirbelbereich ist oft Ursache, wenn es um Schmerzen des Bewegungsablaufes geht. Dabei sind Kopfschmerzen, Kribbeln sowie Taubheitsgefühl in den Händen begleitend zu beobachten. Shiatsu – kombiniert mit der Dorn-Methode

CHRISTINA MIRBACH

Shiatsu und Heilpraktikerin
Achtsamkeitstrainerin / Coach

*Stressbewältigung, ganzheitliche Reflexzonentherapie
Workshops für Kleingruppen mit 6–12 Personen möglich*

im Hotel Noltmann-Peters

T. 05426 1239 · info@cmirbach.de · www.cmirbach.de

für den Nacken mit anschließender Breussmassage – bringt Erleichterung und entspannt den gesamten Rücken.

Stimmgabel-Klangtherapie

Klänge sind die »Sprache des Herzens« und aktivieren durch ihre Frequenzen die Selbstheilungskräfte. Die Schwingungen der Klanggabeln leiten einen sanften, aber auch tief wirksamen Prozess ein. Körper und Geist werden zu Harmonie und natürlicher Ordnung eingestimmt. Die Leichtigkeit des natürlichen Lebensrhythmus kehrt zurück und man spürt die Entspannung. Auf Wunsch kann Shiatsu mit einer Stimmgabel-Klangtherapie kombiniert werden.

Bachblütentherapie

Der Verlauf einer Krankheit sowie Lebensphasen sind auch von der Einstellung und Psyche des Menschen abhängig. Bachblüten sollen diesen Veränderungsprozess ergänzend zu unterstützen. Es werden individuelle Bachblütenessenzen ermittelt und als Kur zu Hause eingenommen.

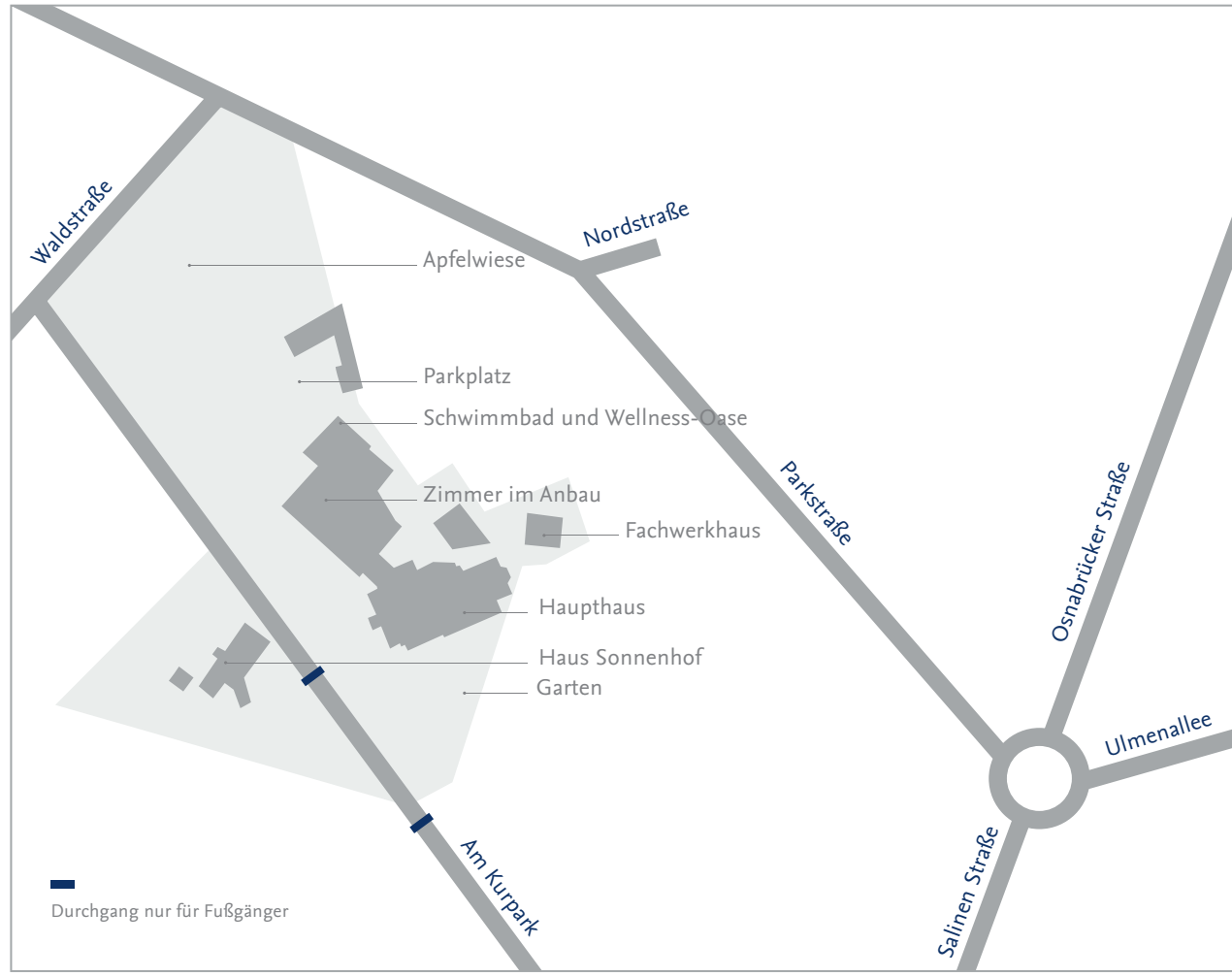
Thai-Yoga-Massage-Therapie

Vitalität von Fuß bis Kopf. Die Thai-Yoga-Massage-Therapie beginnt an den Füßen und hört am Kopf auf. In entspannter Lage wird die Muskulatur gedehnt, die Gelenke werden mobilisiert und gelockert. Diese Form der Therapie ist ideal, um den Körper in seiner Beweglichkeit zu unterstützen, indem Durchblutung und Entgiftung angeregt werden.

Ganzheitliche Ernährungsberatung

Basierend auf dem Konzept der Säure-Basen Balance und parallel zur TCM Ernährung wird individuell ein Ernährungsplan erstellt. Mit einer Basenfasten-Info-Mappe für die „Kur zu Hause“ haben Sie einen guten Start für eine gesunde Ernährung.

Die Behandlungen variieren zwischen 30 und 60 Minuten und beinhalten eine Nachruhe. Die Kosten liegen bei 65,00 Euro pro Stunde und sind durch Beratung und Gespräch in manchen Fällen individuell festgelegt.



So sind Sie auf dem richtigen Weg.

Mit dem PKW erreichen Sie uns nur über die Zufahrt „Parkstraße“, da die Straße „Am Kurpark“ im unteren Teil für den Verkehr gesperrt ist. Für Navigationssysteme und Routenplaner bitte „Parkstraße 12 – 14“ eingeben. Dann folgen Sie der Beschilderung.